



HFS temagrupp fysisk aktivitet

- **Cecilia Edström** *Kontaktperson*
Region Västerbotten
- **Anna Jansson**
Region Uppsala
- **Anna Orwallius**
Västra Götalandsregionen
- **Annette Danesjö-Gustafsson**
Region Örebro län
- **Annette Holm**
Region Skåne
- **Cecilia Berg**
Region Stockholm
- **Emma Ferronato**
Region Gotland
- **Eva-Lena Kohn**
Region Sörmland
- **Helen Sundberg**
Västra Götalandsregionen
- **Helene Henriksson**
Region Skåne
- **Iwona Jacobsson**
Region Västernorrland
- **Pia Andersen**
Region Kronoberg

Deltagare från 19 regioner!

- **Lena Hedin**
Region Jönköpings län
- **Lena Lönnberg**
Region Västmanland
- **Maria Dubois**
Region Västmanland
- **Maria Persson**
Region Blekinge
- **Sanna Fjellström**
Region Jämtland Härjedalen
- **Sara Barsjö**
Region Östergötland
- **Sara Sjölin**
Region Gävleborg
- **Sofia Nissbro**
Region Dalarna
- **Stefan Lundqvist**
Västra Götalandsregionen
- **Susanna Tuvemo Johnson**
Region Uppsala
- **Susanne Johansson**
Region Halland
- **Åsa Engström**
Region Norrbotten

Temagruppens syfte

- Ge medlemsorganisationerna ökad kunskap om fysisk aktivitets betydelse i hälsofrämjande, preventivt och behandlande syfte.
- Att följa och delta i metodutvecklingen för Fysisk aktivitet på Recept (FaR) samt att sprida detta till medlemsorganisationerna.
- Att bevaka och samarbeta med övriga aktörer när det gäller FaR såsom Folkhälsomyndigheten, Yrkesföreningen för fysisk aktivitet (YFA), Socialstyrelsen m.fl.
- Att utöka samarbetet med andra temagrupper.



pexels-photo-591216

Vad händer 2025?

Regeringen fortsätter att satsa på Fysisk aktivitet på Recept, FaR.

- Erfarenhetsutbyte i temagruppen och dialog med berörda myndigheter
- Referensgrupp för framtagande av nationell FaR-blankett

Temagruppen peppar för Kampanj Fysisk aktivitet

- Temagruppen undersöker förutsättningar för en kampanj om fysisk aktivitet. Samverkan med Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten, Fysioterapeuterna, m.fl.

Planerar för kommande digitimme/digitimmar:

- Evidens om FaR
- Hur jobba med FaR?
- Patientens perspektiv?

Fysisk aktivitet för barn och unga

- Subgruppen barn och unga har representation från elevhälsan och RF-SISU
- Erfarenhetsutbyte och utveckling av FaR till barn och unga
- Under 2025 formalisera subgruppen Fysisk aktivitet Barn och unga:
 - så att det blir tydligt hur en kan vara delaktig i gruppen
 - skapa rutiner för återrapportering till temagruppen Fysisk aktivitet.
- Samverkan med andra temagrupper kring barn och unga



Kontaktperson

Cecilia Edström

Hälsoutvecklare, Region Västerbotten

Telefon: 070-270 04 52

E-post: cecilia.edstrom@regionvasterbotten.se