

# Globala trender inom hälsofrämjande hälso- och sjukvård

## Integrera hållbarhet i hälso- och sjukvårdssystemen

Ralph Harlid

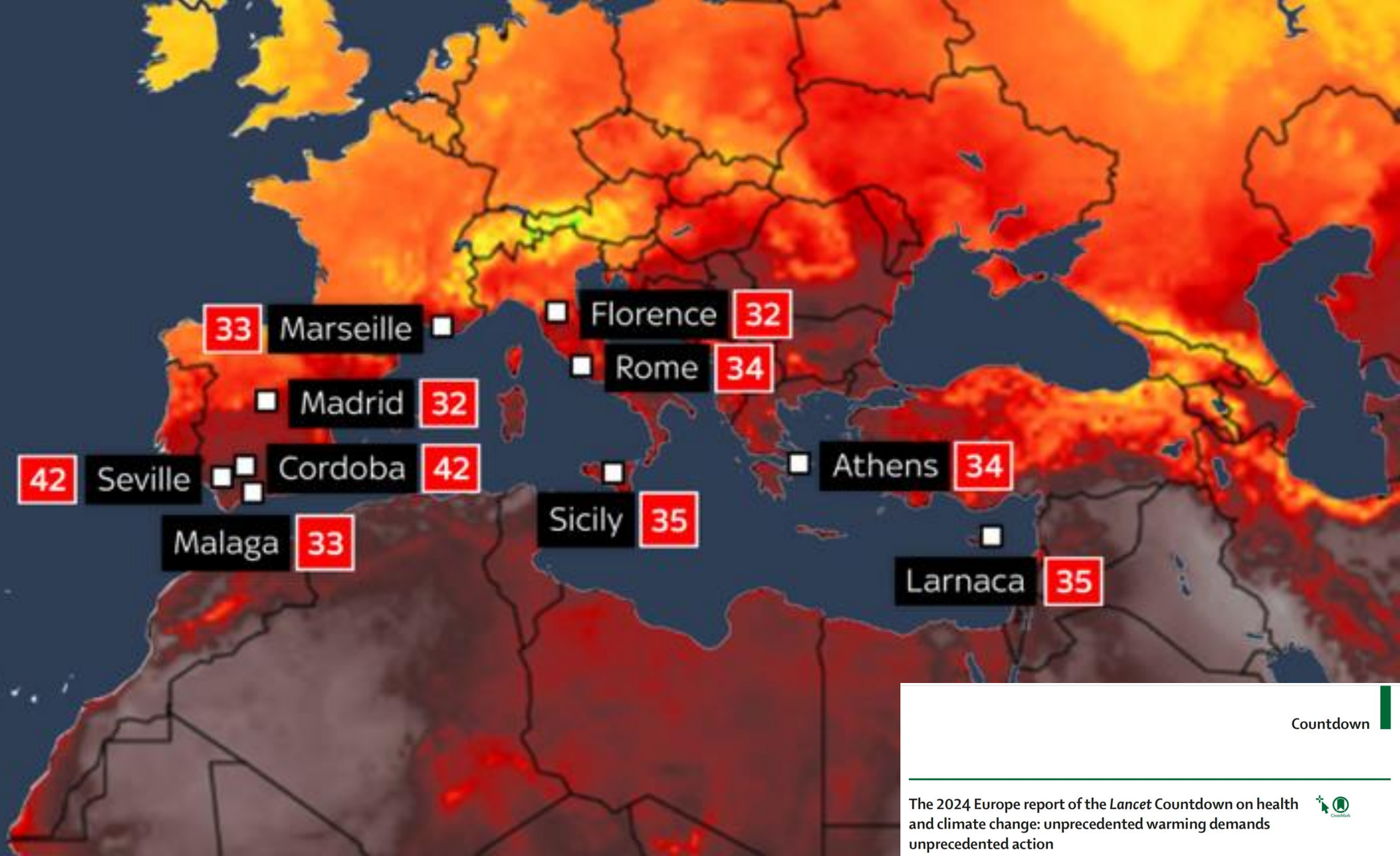
Ordförande för det internationella HPH-nätverket

# Hälso- och sjukvårdens klimatparadox

- Hälso- och sjukvården påverkas av klimatrelaterade hälsoeffekter.
- Hälso- och sjukvården står för en betydande del av de globala koldioxidutsläppen.
- Det är nödvändigt med en integrerad strategi för hållbarhet.

A blue-tinted photograph of two women standing and talking. The woman on the left has her hair in a ponytail and is looking towards the woman on the right. The woman on the right has long dreadlocks and is smiling. The background is slightly out of focus, showing what appears to be a window or a bright area. The overall mood is positive and professional.

# KLIMATPÅVERKAN PÅ HÄLSAN



Countdown

The 2024 Europe report of the *Lancet* Countdown on health and climate change: unprecedented warming demands unprecedented action









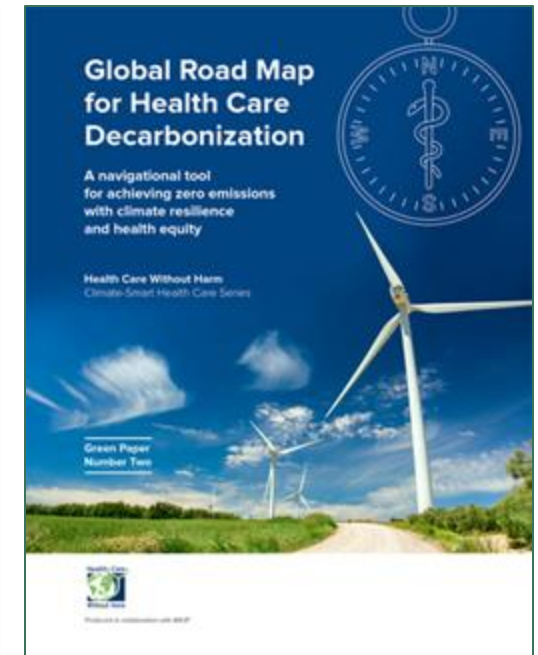
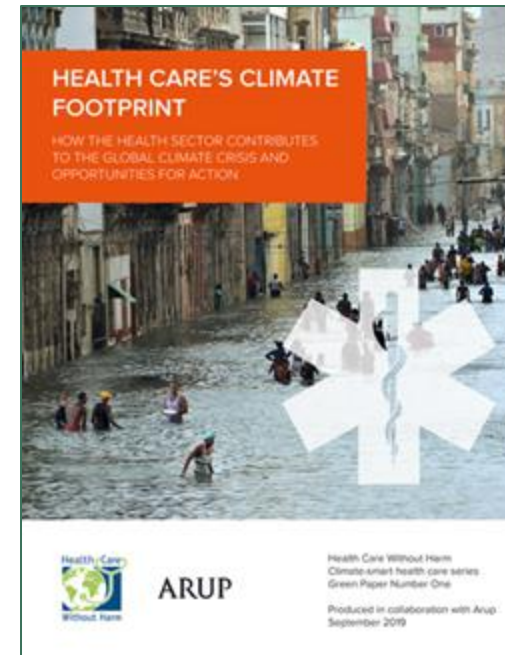




# HÄLSO- OCH SJUKVÅRDENS PÅVERKAN PÅ KLIMATET

# HÄLSO- OCH SJUKVÅRDENS KLIMATAVTRYCK

- 4,6 % av de globala nettoutsläppen
- EU:s hälso- och sjukvårdssektor står för 12 % av det globala klimatavtrycket inom hälso- och sjukvård
- Över två tredjedelar av Europas utsläpp inom hälso- och sjukvården kommer från Scope 3 – främst leveranskedjan





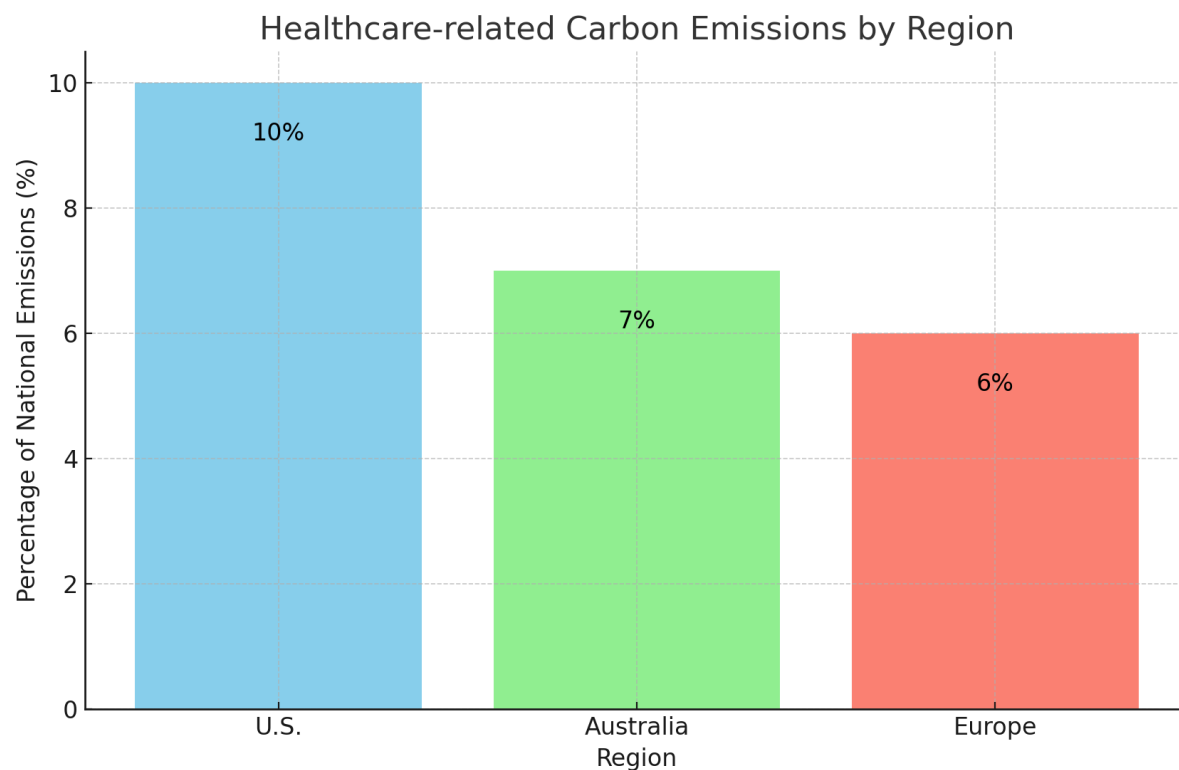
SCOPE 1

SCOPE 2

???

SCOPE 3

# Hälso- och sjukvården står för 5 % av de globala koldioxidutsläppen med betydande regionala variationer.



- Energiförbrukning
- Transporter
- Försörjningskedjor
- Medicin-teknik
- Avfallshantering

# Strategier för att minska koldioxidutsläppen inom hälso- och sjukvården

- Förnybara energikällor.
- Energieffektivitet.
- Hållbar upphandling
- Minska avfallet
- Optimera försörjningskedjor.

*Pichler et al., 2019  
NIHR 2023 Report  
New England Journal of Medicine, Lee et al., 2023*



# Minska utsläpp av växthusgaser i operationssalar

- Minimera användningen av anestesigaser.
  - Lågflödesteknik
  - Intravenös anestesi
- Använd energieffektiv teknik i operationssalar.





# Hälsofrämjande hälso- och sjukvård som klimatföredöme

- Främja hållbar patientvård
- Engagera personalen i miljövänliga metoder
- Leda en klimatsmart hälso- och sjukvårdspolitik
- Hälsfrämjande sjukhus anpassar sig till hållbarhetsmålen
  - Fokus på förebyggande vård och samhällshälsa.
  - Integrera hållbarhet i hälso- och sjukvårdens arbetssätt.
  - Främja en kultur av miljötankande inom hälso- och sjukvården.



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services

## En hälsosam livsstil kan minska klimatpåverkan

Växtbaserad  
kost kan minska  
utsläppen av  
växthusgaser

Minska energiförbrukning  
genom att leva medvetet  
minskar även individuella  
koldioxidavtryck.

Aktiva transporter som  
gång och cykling minskar  
utsläppen från fordon.

Pichler et al., 2019  
Lancet Countdown Report 2024  
New England Journal of Medicine, Lee et al., 2023

# Byggnadsmiljöns betydelse för hälsofrämjande arbete

- Väl utformade vårdinrättningar stöder patienternas återhämtning och välbefinnande
  - Inkorporera grönområden och naturligt ljus
  - Fokusera på hållbar design och energieffektivitet
  - Främja aktiva utrymmen för patienters och personals välbefinnande

Park, S. H., & Mattson, R. H. (2009). "Therapeutic influences of plants in hospital rooms on surgical recovery." *\*HortScience\**, 44(1), 102-105

Ulrich, R. S., Zimring, C., Zhu, X., DuBose, J., Seo, H. B., Choi, Y. S., Quan, X., & Joseph, A. (2008). "A review of the research literature on evidence-based healthcare design."

# Best practice och goda exempel



- University Hospitals Birmingham (UK)
- Kaiser Permanente (USA)
- Khoo Teck Puat Hospital (Singapore)
- St. Michael's Hospital (Canada)



**Tack för er  
uppmärksamhet!**

**ralph@harlid.se**