



VÄLKOMMEN !

HFS Strategidag 2025

Mellansverige

Emma Algell
Louise Arodén
Anna Beata Brunzell
Emelie Condén Mellgren
Anette Danesjö-Gustavsson
Caroline Hagström
Camilla Larssen
Moa Nordlund
Annika Ode
Cecilia Söderberg
Susanne Unger
Sarah Watson

VGR/Halland

Lena Ek
Mattias Fehling
Emma Forsgren
Susanne Johansson
Tommy Persson
Helen Sundberg
Carolina Svensson
Anna Tholin
Jeanette Törnqvist

Södra

Emma Appell
Angelica Arvidsson
Johanna Jaran
Kjell Olsson
Malin Skogström
Susanna Stenevi Lundgren
Carina Svärd

Föreläsare

Viktoria Wahlström

Sekretariatet och patientrepresentanter

Clas-Göran Classon
Ralph Harlid
Ebba Linderöth
Lina Ljung Roseke
Emilie Rydebjörk
Sofia Vingård
Sofie Westerberg

Andra organisationer

Johanna Woltjer, SKR

Norra

Cecilia Brännström
Johan Börjesson
Jeanette Carlsson
Johannes Dock
Cecilia Edström
Åsa Engström
Gabrielle Eriksson
Hanna Fahlgren
Anna Frisk
Carina Gustafsson
Iwona Jacobsson
Annika Nordin-Johansson
Magnus Olivesten
Johanna Olofsson
Elin Palo
Johanna Pettersson
Malin Sand
Anna Swanson Danielsson

Stockholm/Gotland

Elisabet Drugge
Karin Hanaeus
Helena Holmgren
Linda Lefvert

Sydöstra

Marita Andersson
Cecilia Boij
Maria Elgstrand
Anette Frisk
Elin Glad
Linda Karlsson
Maria Linderström
Eva Timèn

På gång i HFS-nätverket

- Digitimmar
- Internationell HPH-konferens i Malmö 20-22 maj 2026
- Inbjudan till serie om behovsanalyser
- Processledarmöte 17 oktober
- Forskningsmöte riktade hälsosamtal 22 oktober (digitalt)
- Ökad närvaro från HFS på LinkedIn
- Ny webbsida och funktionsbrevlåda
- Stödmaterialiet Hälsosfrämjande möten uppdateras

UPPDATERING AV MATERIALET HÄLSOFRÄMJANDE MÖTEN

I samverkan mellan HFS och Centrum för personcentrerad vård Göteborgs Universitet (GPCC)

Arbetsgruppen

Maria Linderström - HFS, utvecklingsledare region Östergötland

Elinor Aronsson - HFS, utvecklingsledare VGR

Emma Forsgren - GPCC, forskare / ansvarig utb. nyttiggörande

Catarina Wallengren - GPCC, forskare / ansvarig utb. nyttiggörande

Vårt mål?

- Skapa ett digitalt, aktuellt material om hälsofrämjande möten
- Bygger på evidens och praktisk erfarenhet
- För medarbetare i hälso- och sjukvården, i möten med:
 - Patienter och närstående
 - Kollegor/ledning

The screenshot shows the HFS website with a green header. The main navigation bar includes links for HEM, OM HFS, TEMAGRUPPER, MEDLEMMAR, VERKTYG, and D. The 'Hälsufrämjande möten' page is displayed, featuring a sidebar with a menu of topics. The main content area includes an introduction to the topics 1-4, a definition of health promotion, and a list of goals for health promotion. A quote from a professional is also visible.

HFS Nätverket Hälsufrämjande hälso- och sjukvård

HEM OM HFS TEMAGRUPPER MEDLEMMAR VERKTYG D

Självvärdering av hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Patient- och närståendeperspektivet

Levnadsvan utbildning

Hälsolitteracitet

Hälsufrämjande möten - webbaserat läromaterial

Tema 1 - Hälsufrämjande möten

Tema 2 - Kunskapsöversikt

Tema 3 - Egna möten i vardagen

Tema 4 - Förbättringsarbete

Erfarenheter från verksamheter

Om läromaterialet

Hälsufrämjande möten

Introduktion och översikt över tema 1-4

Hälsufrämjande förhållningssätt innebär att stödja och stärka egen hälsa och förbättra den. Det "goda mötet" är centralt, de kan stärka individens tillit till sin egen förmåga.

Ett hälsofrämjande förhållningssätt kännetecknas av att

- stärka patientens tillit till att kunna förebygga och/eller hantera : som finns (inre och yttre) (friskfaktorer - salutogent perspektiv)
- patienten uppmuntras att vara delaktig och ta ansvar för den egna
- den tid som finns till förfogande används på bästa sätt
- medarbetare uppmuntras till delaktighet och att ta ansvar för den

"Det här fick oss att prata mer mellan professionerna..."

Läs mer om erfarenheter av läromaterialet

Läromaterialet

Materialet vill inspirera dig till nyfikenhet och lärande. Avsikten är att

Ny utveckling

- Ny del: synliggöra kopplingen mellan god arbetsmiljö och ett hälsofrämjande, personcentrerat arbetssätt

Var är vi nu?

- Synpunkter från hälsoprocessledare (HFS):
 - Materialet för omfattande och svårnavigerat
 - Behov av uppdatering och ompaketering
 - Ska väcka intresse och ha låg tröskel
- Skapat introducerande text och utkast nya filmer
- Fått synpunkter från personer med uppdrag hälsosamtal (Region Östergötland)

Vill du bidra?

Vi välkomnar fler perspektiv!

maria.linderstrom@regionostergotland.se

Maria, Elinor, Emma, Catarina





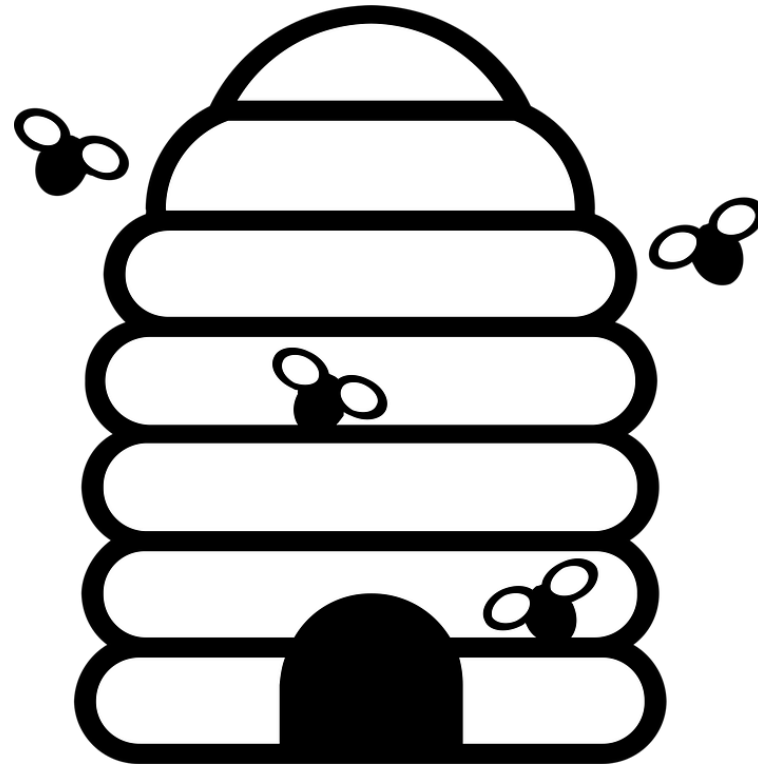
Fotograf: Robert Rösth



- 08.30 – 09.00 **Välkommen!**
HFS-nätverkets sekretariat
- 09.00 – 10.00 **Att utforma och förvalta flexibla kontor - forskning, fallgropar och framgångsfaktorer**
Viktoria Wahlström, forskare, Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet
- 10.00 – 10.30 Fika
- 10.30 – 12.00 **Vad är på gång i temagrupperna?**
- Presentation och dialog
- 12.00 – 13.00 Lunch
- 13.00 – 14.30 **Gemensam omvärldsspaning och framåtblick**
Workshop
- 14.30 – 14.45 Fika
- 14.45 – 15.45 **Presidiemöte**
Alla är välkomna att delta
- separat dagordning skickas ut
senast två veckor före mötet.

Vad är hjärtat fullt av?

- Prata runt borden!





Då kör vi !

HFS Strategidag 2025