

The background is a complex, layered illustration. It features a brain in the upper left, a stylized person in the center, and a hand in the lower right. The colors are primarily warm, with oranges, yellows, and greens. The style is organic and textured, with many fine lines and patterns. A large white heart shape is on the left, and a large white circle is on the right.

Temagrupp Fysiska och psykosociala miljöer

HFS Strategidag 2025-09-25

Vad vill vi?

Sprida kunskap om miljöns betydelse som resurs för hälso-och sjukvården

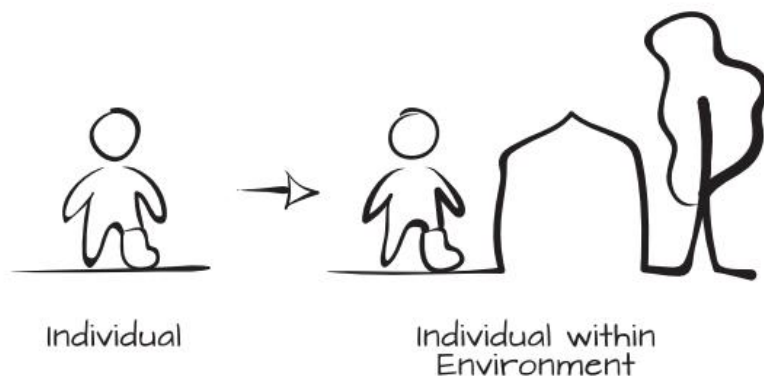


Figure 4. Illustration of re-orientation from individual perspective to considering people's health created in their living environment.

Challenges require a re-orientation of the healthcare system (Wilson et al., 2010), including a holistic view on health (Figure 2), an individual and community focus (Figure 3) and **acknowledgment of the environment's impact on health (Figure 4).**

Temagruppens syfte är att:

- initiera, uppmuntra och utveckla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet inom samtliga fyra perspektiv: styrning och ledning, befolkning, patient, medarbetare.
- samla in och sprida kunskap, metoder, erfarenheter och goda idéer
- vara ett kunskapsstöd till medlemsorganisationerna
- uppmuntra till och verka för att frågan blir en naturlig del i arbetet med att främja förutsättningar för en god hälsa.

Vad är temagruppens fokus?

Temagruppen verkar inom fysisk och psykosocial miljö som stöd för hälsofrämjande hälso- och sjukvård.

- Fysisk miljö är byggd miljö (byggnader, utformning inom- och utomhus) och natur (växter, arter, luft) som tillsammans med social miljö utgör en vårdmiljö.
- Med psykosocial miljö menar vi att miljön varken börjar eller slutar med en byggnads fyra väggar, det vi upplever påverkar om vi känner oss välkomna, inkluderade och jämlika liksom hur vi möts, samverkar och samarbetar.



Vad har vi gjort?

- Årliga handlingsplaner och aktiviteter inom HFS och med externa parter och information på webben



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Ökad kunskap	Anordna två digitimmar.	Alla		
	Förslag: - Fysiska miljöns utformning och roll inom hälso- och sjukvården, samt klimatförändringarnas konsekvenser för hälsan och hur vården ska anpassas till ett förändrat klimat. (Anna Anåker) - Rehabilitering i hemmet för strokepatienter. Marie Elf - Konstens roll i vårdens miljöer - Kultur och hälsa - Promenadslingor i sjukhusmiljö (Hanna och Helen)			
	Sprida webinar som anordnas av CVA	Helle		
Nya medlemmar	Medverka i utbildning på CVA i "hälsöfrämjande vårdmiljöer"	Helle/Helen		
	Samverkan med HFS-kansli isb med digitimmar och spridning inom HFS-nätverk etc	Maria		
	Via prioriterade aktiviteter locka nya deltagare till att medverka i specifika aktiviteter som digitimmar	Alla		
	Sprida information via andra nätverk	Alla		

Handlingsplaner för HFS-nätverkets temagrupper 2025

The screenshot shows the HFS website. The header includes the HFS logo and the text 'Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård'. The main navigation menu has links for 'HFS', 'OM HFS', 'TEMAGRUPPER', 'MEDLEMMAR', 'VÄRDEG', 'Dokumentation', 'Kontakt', and 'Hälsöfrämjande miljöer'. The 'TEMAGRUPPER' link is highlighted. The main content area is titled 'Hälsöfrämjande miljöer inom hälso- och sjukvården'. It contains a list of activities and a circular diagram with icons representing different aspects of the environment. The footer includes the text 'HFS Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård' and a copyright notice '© 2024 HFS Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård'.

Digitimme "Researching and Designing Buildings for Health Promotive Healthcare".

Elke Miedema, PhD

Chalmers teknisk högskola 2014–2020

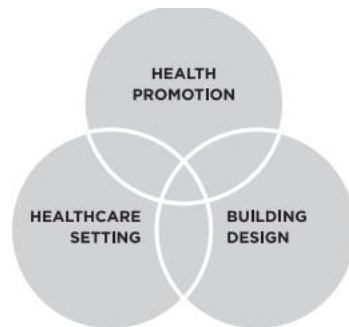
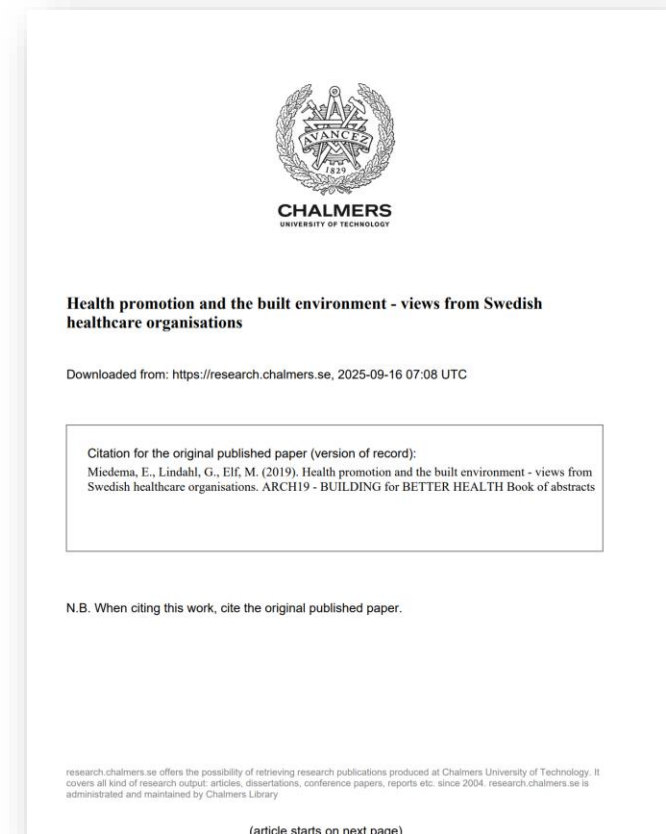


Figure 1. Diagrammatic visualisation of the research focus

https://research.chalmers.se/publication/510797/file/510797_Fulltext.pdf



Digitimme om utbildningar för Kultur och hälsa



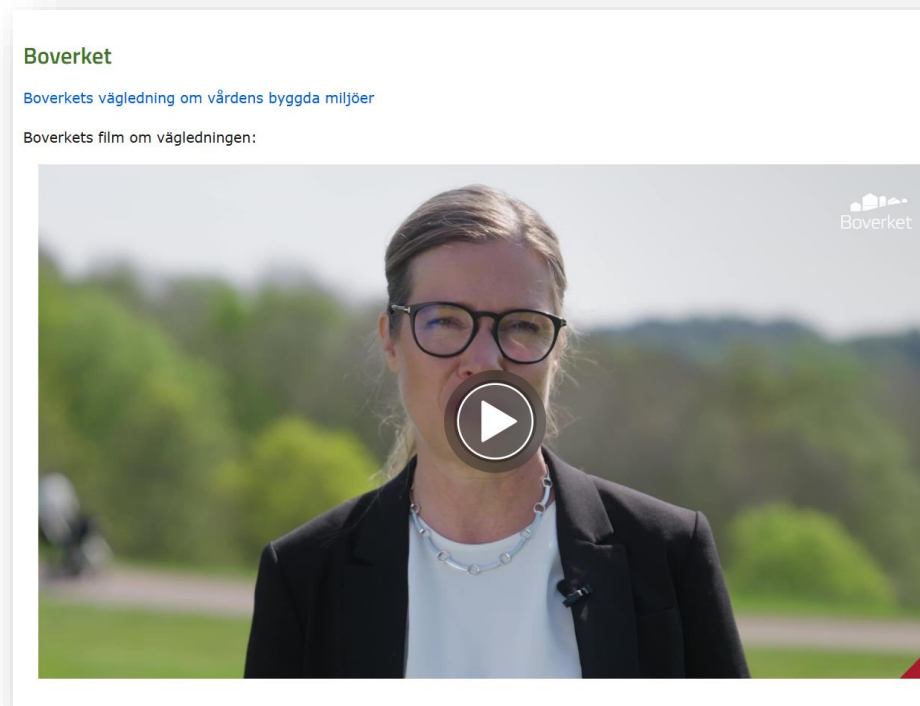
Ulrika Lindblad, Region Stockholm

Maria Linderström, Region Östergötland

- WHO rapport: [What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review \(2019\)](#)

Digitimme med Boverket

Politik för Gestaltad Livsmiljö Utveckla vårdens byggda miljöer – en vägledning med Anna-Karin Joelsson

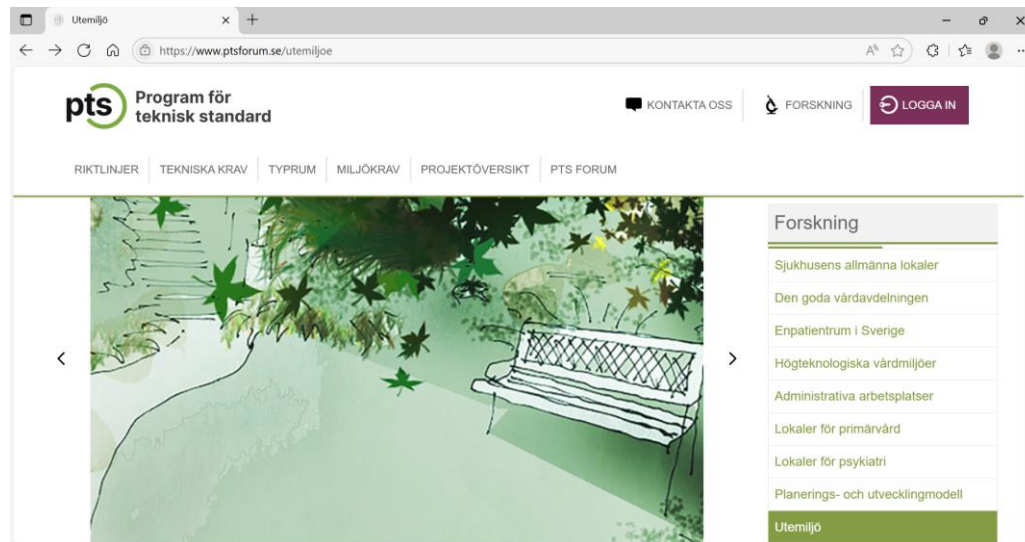


[Länk till Digitimmans presentation Ny vägledning om arkitektur & gestaltad livsmiljö](#)

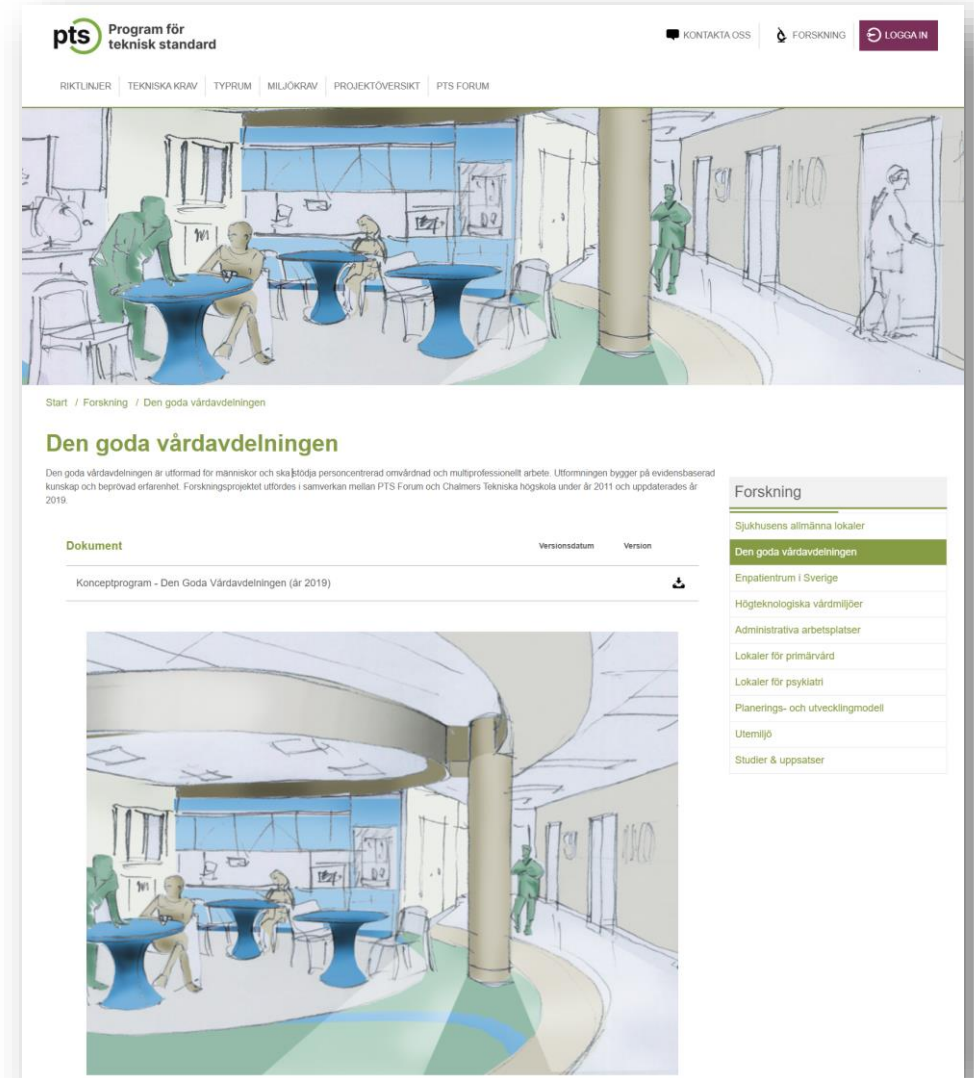
Digitimma PTS utemiljö

Linda Dahlin, Region Östergötland

<https://www.ptsforum.se/utemiljoe>



[Den goda vårdavdelningen](#)



Digitimme Naturkontakt och utomhusvistelse

Utveckling av utemiljöer och behandlingsinsatser inom hälso- och sjukvårdens verksamheter

Anna Bengtsson Sveriges Lantbruksuniversitet och Madelene Liljegren, Göteborgs Universitet/Chalmers



[Utveckling av utemiljöer och behandlingsinsatser inom hälso- och sjukvårdens verksamheter
DIGI ML AB](#)

Digitimme med EBD

Helle Wijk

EBD 2020 kompletteras under 2025 med fokus på äldre

[EBD 2020 – Evidensbaserad Design: Forskning som stöd för utformning av den fysiska vårdmiljön](#)

CHALMERS

CVA Centrum för
VÄRDENS ARKITEKTUR

EBD 2020 – Evidensbaserad Design

Forskning som stöd för utformning
av den fysiska vårdmiljön

CENTRUM FÖR VÄRDENS ARKITEKTUR

Digitimma Promenadslingor

Kommer snart....



Promenadslingor i vårdens miljöer

Datum: 8 oktober 10:00-11:00

Målgrupp: Personer som på strategisk nivå arbetar med hälsofrämjande frågor inom hälso- och sjukvård samt övriga intresserade.

Inom Västra Götalandsregionen genomförs en satsning på att utveckla promenadslingor med fokus på återhämtning, naturkontakt och hälsa vid regionens sjukhus. Projektet omfattar två sjukhustomter, ett i Göteborg och ett i Skövde där man uppmärksammar det som finns i utemiljön och i vissa fall förstärker detta – exempelvis genom övningar för återhämtning. Projektet omfattar även satsningar för att förstärka miljön för biologisk mångfald till exempel genom att skapa miljöer som gynnar pollinationer. Förhoppningen är att projektets resultat kan fungera som underlag till genomförande vid samtliga sjukhus inom Västra Götalandsregionen på sikt.

Vid den här digitimmen medverkar Hanna Berko, Rehabträdgårdsmästare vid Gröna Rehab, Hälsan och Stressmedicin, Västra Götalandsregionen, tillika projektledare för Västra Götalandsregionens projekt om Gröna sjukhusmiljöer.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Vad gör vi?



- **Fortsätter sprida kunskap om**
- Den fysiska miljöns utformning och roll inom hälso- och sjukvården
- Konstens roll i vårdens miljöer
- Kultur och hälsa
- Promenadslingor i sjukhusmiljö
- Webinar (CVA)
- **Sökes: Samarbetsparter inom HFS**
- Större representation av regioner i temagruppen för bidrar till dynamik och större utbyte av kunskap.



Vem är vi idag?

HEM	OM HFS	TEMAGRUPPER	MEDLEMMAR	VERKTYG	DOKUMENTATION
KALENDARIUM					

Alkoholprevention

Fysisk aktivitet

Matvanor

Tobaksprevention

Psykisk hälsa

Riktade hälsosamtal

SRHR

Styrning och ledning

Fysiska och psykosociala miljöer

Deltagare

Hälsofrämjande miljöer inom hälso- och sjukvården

Fördjupning

Mer information och länkar

Hälsofrämjande arbetsplats

Hälsofrämjande primärvård

Hälsosamt åldrande

Deltagare i temagruppen



Maria Linderström
Ordförande
Utvecklingsledare Kultur och hälsa och Hälsofrämjande miljöer, Region Östergötland
Telefon: 072-712 30 26
E-post: maria.linderstrom@regionostergotland.se

Emelie Lilja
Bild- och formkonsulent, projektledare S-P-O-K Dalarna, Region Dalarna
Telefon: 072-083 22 06
E-post: emelie.lilja@regiondalarna.se

Hanna Berko
Rehabträdgårdsmästare, Västra Götalandsregionen
Telefon: 073-656 54 05
E-post: hanna.berko@vgregion.se

Helen Sundberg
Strateg, processledare Hälsofrämjande sjukhus, Västra Götalandsregionen
Telefon: 072-512 02 34
E-post: helen.sundberg@vgregion.se

Helle Wijk
Gästprofessor Chalmers universitet, Viceprefekt Göteborgs universitet, översjuksköterska Västra Götalandsregionen
Telefon: 031-20 43 12, 073-370 34 62
E-post: helle.wijk@gu.se

Beröringspunkter till andra temagrupper

Nätverkets temagrupper



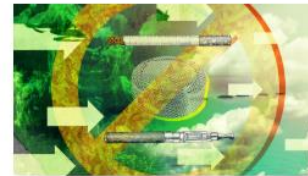
Alkoholprevention



Fysisk aktivitet



Matvanor



Tobaksprevention



Psykisk hälsa



Riktade hälsosamtal



SRHR



Styrning och ledning



Fysiska och
psykosociala miljöer



Hälsofrämjande
arbetsplats

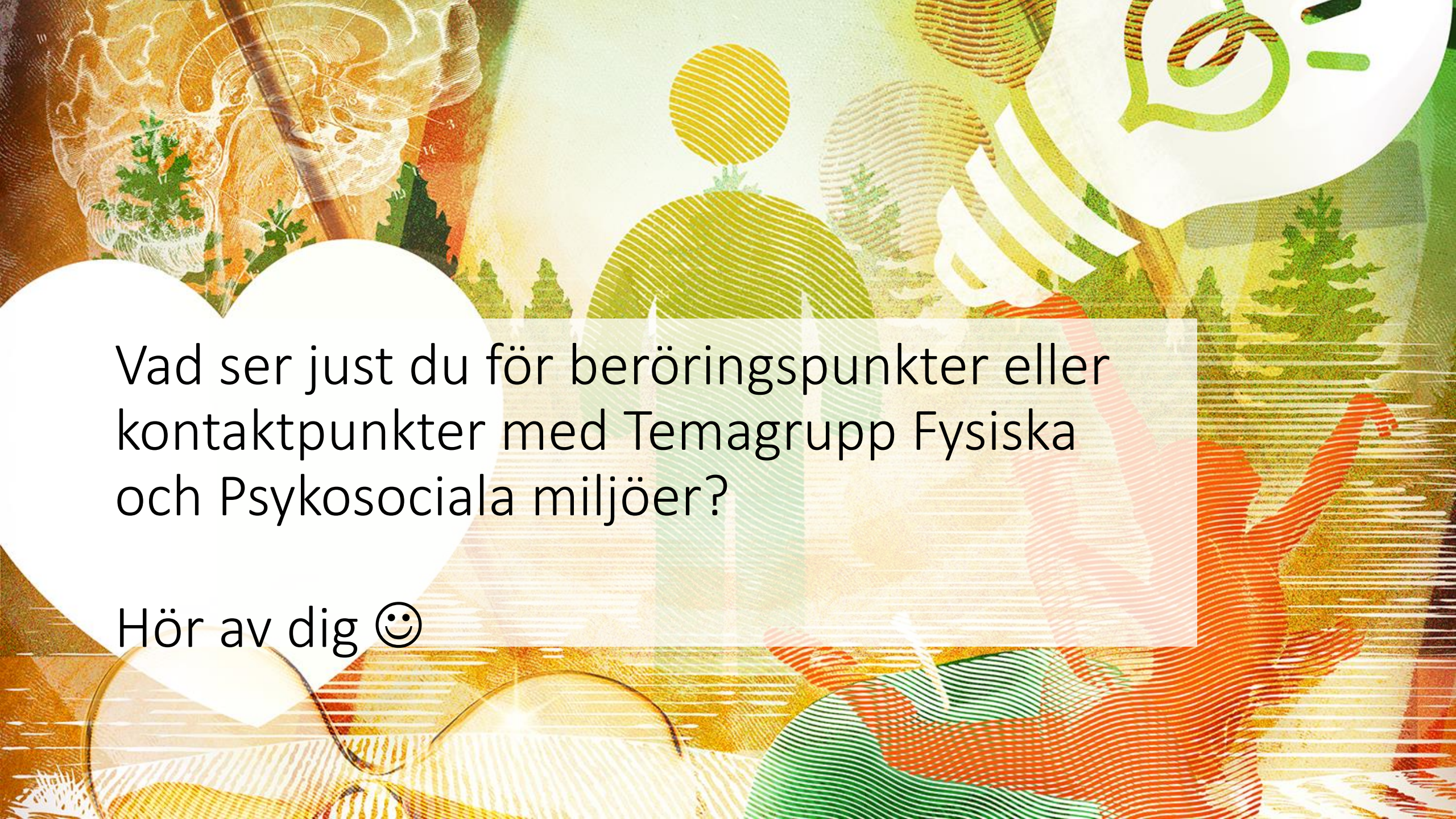


Hälsofrämjande
primärvård



Hälsosamt åldrande

- Trygga, inbjudande rum
- Ljussättning och färgval
- Stimulans och återhämtning
- Tillgång till natur och konst
- Orienterbarhet
- Individuell anpassning
- Personcentrering
- Kommunikation
- Delaktighet och tilltro
- Möjlighet till relationer/privatliv

The background is a complex, abstract collage. It features a brain in the upper left corner, rendered in a light, textured style. Below the brain, there are various organic, flowing shapes in shades of orange, yellow, and green. A large, stylized figure of a person is visible in the center, composed of concentric, wavy lines in green and yellow. To the right, there's a large, white, curved shape that resembles a speech bubble or a stylized letter 'D'. The overall composition is layered and textured, with a mix of naturalistic and abstract elements.

Vad ser just du för beröringspunkter eller
kontaktpunkter med Temagrupp Fysiska
och Psykosociala miljöer?

Hör av dig 😊