

Presentation av Temagrupp SRHR

HFS-nätverkets strategidag

25 september 2025



Definition av SRHR

Sexuell och reproduktiv hälsa är ett tillstånd av fysiskt, känslomässigt, psykiskt och socialt välbefinnande i förhållande till alla aspekter av sexualitet och reproduktion, och inte bara avsaknad av sjukdom, dysfunktion eller skada. Därför bör ett positivt förhållningssätt till sexualitet och reproduktion bekräfta den roll som njutbara sexuella relationer, tillit och kommunikation spelar för självkänslan och det allmänna välbefinnandet. Alla människor har rätt att fatta beslut om sina egna kroppar och ha tillgång till hälso- och sjukvård och andra hälsofrämjande insatser som stödjer den rätten.

”En god, jämlik och jämställd sexuell och reproduktiv hälsa i hela befolkningen.”



För att uppnå sexuell och reproduktiv hälsa krävs erkännande av sexuella och reproduktiva rättigheter, som baseras på mänskliga rättigheter för alla att:

- respekteras i sin kroppsliga integritet, sitt privatliv och sitt personliga självbestämmande
- fritt få definiera sin egen sexualitet, inklusive sexuell identitet, könsidentitet och könsuttryck
- avgöra om och när man vill vara sexuellt aktiv
- välja sina sexualpartners
- ha säkra och njutbara sexuella upplevelser
- välja om, när och med vem man ska ingå äktenskap
- avgöra om, när och hur man vill ha barn och hur många barn man vill ha
- ha tillgång till information, resurser, tjänster och det stöd som krävs för att uppnå det ovanstående, genom hela livet, utan risk för diskriminering, tvång, utnyttjade eller våld.



Nationell strategi

1. Skapa strukturella förutsättningar för SRHR
2. Synliggör SRHR som en del av folkhälsan
3. Säkerställ kompetens hos berörda yrkesgrupper
4. Säkra rätten till kunskap och information
5. Främja sexuell och reproduktiv hälsa genom hela livet
6. Förebygg sexuell och reproduktiv ohälsa genom hela livet
7. Skapa jämlik och tillgänglig vård, stöd och behandling



SRHR-strategin utgår från tre perspektiv:

- Rättighetsperspektivet
- Livsloppsperspektivet
- Förutsättningar för en jämlik och jämställd hälsa.

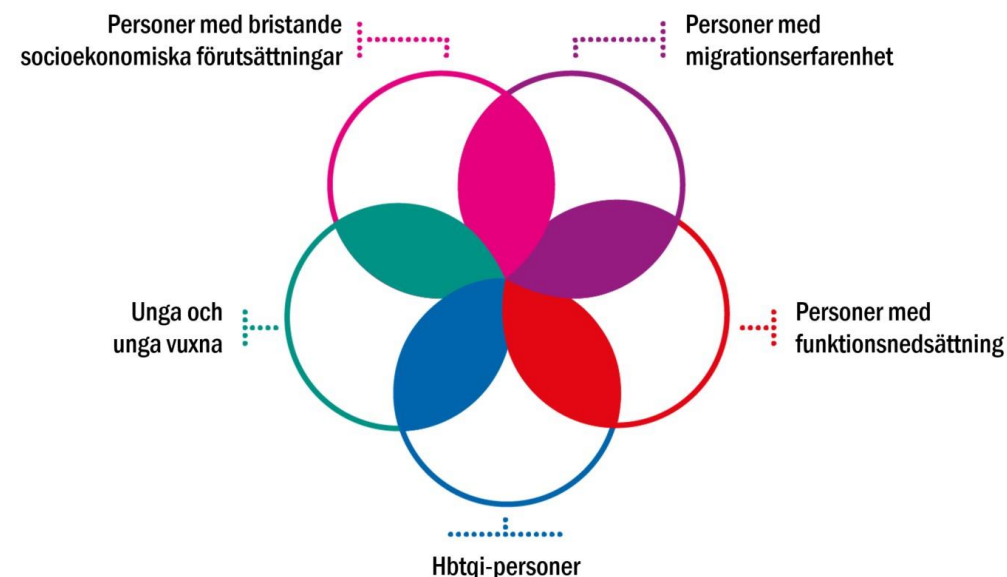
För att nå strategins mål behöver dessa perspektiv utgöra grunden för allt SRHR-arbete.



Nationell handlingsplan

Sex prioriterade områden:

1. Utveckla och integrera SRHR i folkhälsoarbetet
2. Stärkt hälsofrämjande och förebyggande SRHR-arbete
3. Ökad kunskap om SRHR i befolkningen
4. Främja en jämlik tillgång till vård, stöd och behandling
5. Ökad samordning inom SRHR-området
6. Stärkt kunskapsframtagning inom och uppföljning av SRHR-området.



Handlingsplan Temagrupp SRHR 2025

Fokusområde	Prioriterade aktiviteter
Underlätta hälsofrämjande och förebyggande insatser <i>(alla perspektiv)</i>	- Dela metoder, material och verktyg inom nätverket. - Informera varandra om vad som tas fram.
Omvärlds- och framtidsspaning <i>(alla perspektiv)</i>	- Stående punkt på dagordningen vid nätverksträffar. - Bjud in föredragshållare kring aktuella frågor.
Arbetsmiljö: organisatorisk, fysisk, psykosocial, digital <i>(medarbetarperspektiv)</i>	- Skapa ett meningsfullt sammanhang för deltagare. - Fungera som stöd, särskilt för de som arbetar ensamma med SRHR.
Intern och extern kommunikation <i>(alla perspektiv)</i>	- Stärk temagruppens synlighet inom SRHR. - Bjud in nyckelaktörer (Folkhälsomyndigheten, SKR, m.fl.) till minst ett nätverksmöte.

Medskick från Temagrupp SRHR

SRHR saknas i kunskapsorganisationen vilket gör att ämnen riskerar att tappas bort eller nedprioriteras – det borde finnas ett NPO för SRHR, hur kan HFS vara behjälpliga i detta?

Sexualitet, unga och skolans roll – en årlig konferens

Sedan 2007 bjuder vi varje år in till en konferens om skolans arbete med barn sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Kostnadsfri, digital och öppen för alla. Anmäl dig redan idag!

Årets tema: Främja ungas sexuella hälsa tillsammans

29 oktober är det dags för den 18:e upplagan av konferensen Sexualitet, unga och skolans roll. I år ligger fokus på det främjande arbetet för ungas sexuella hälsa.

[Klicka här för att anmäla dig till konferensen >](#)

[Ladda ner programmet här >](#)

