

Protokoll HFS presidiummöte 250925 kl. 14.45–15.45

1. Mötet öppnas och Annika Nordin-Johansson, Region Västerbotten, väljs till mötesordförande.
2. Till möttessekreterare väljs Sofie Westerberg, HFS sekretariat.
3. Jämte ordförande väljs Susanna Stenevi Lundgren, Region Skåne och Emelie Rydebjörk, patient- och närståenderepresentant i PU att justera protokoll.
4. Dagordningen godkänns.

Informationspunkter

5. Planerad insats kring behovsanalyser.

Inbjudan till HFS seminarier om behovsanalyser har skickats ut (finns även på [HFS webb](#)):

- 7 november kl. 10-11.30 (digitalt seminarium)
- 5 december kl. 10-15 (workshop i Stockholm)
- 4 februari kl. 10-11-30 (digitalt seminarium)

Alla behöver hjälpas åt att sprida inbjudan vidare till ledningsnivån i regionerna. Tips inkommer om att också sprida till Folkhälsochefsnätverket.

Om särskilda insatser avseende behovsanalyser eller behovsstyrning önskas från enskild region uppmanas mötet att höra av sig till HFS sekretariat.

6. Handlingsplan extern kommunikation.

En handlingsplan för extern kommunikation är framtagen, med syfte att göra HFS mer synligt. Några viktiga aktiviteter är att byta webbplattform, öka HFS synlighet på LinkedIn och knyta fler kontakter med andra aktörer. Uppmaning till alla deltagare på mötet att bidra genom att gilla, omdela och följa nätverket på LinkedIn.

Ett förslag i handlingsplanen att fundera över är att HFS oftare ska ta initiativ till och replikera på debattartiklar och insändare. Mötet lyfter att det kan vara klokt men att detta förslag behöver stämmas av på hemmaplan. Sekretariatet kommer att skicka ut en förfrågan till alla presidieledamöter inom kort. Behöver därefter även fundera på tillvägagångssätt och rutin för detta, vilken kan vara olika beroende på vilken fråga det gäller.

7. Kommande möten

- a) Årsmöte 11 mars 2026 (digitalt)
- b) Vårmöte 12 mars 2026 (digitalt)
- c) HPH-konferens 20-22 maj 2026 (fysiskt i Malmö)

8. Aktuellt från internationella HPH-nätverket.

Nästa HPH-konferens arrangeras i Malmö 20-22 maj. Det kommer vara ett subventionerat pris för svenska HFS-medlemmar. Är nu möjligt att skicka in abstract utifrån forskning eller utvecklingsprojekt och/eller önskemål om att arrangera workshops under konferensen. Läs mer och skicka in via [den här länken](#).

9. Förändring av HFS organisatoriska tillhörighet, värdregion.

Idag är HFS-nätverket organisatoriskt (administrativt) under Region Östergötland. På grund av förändringar i sekretariatets bemanning pågår en process med att byta värdregion till Västra Götalandsregionen.

Diskussionspunkter

10. Inför verksamhetsplan 2026

a) Delårsrapport verksamhetsplan 2025.

Årets delårsrapport presenteras, har även skickats ut inför mötet. Se bilaga.

b) Återkoppling från workshop "Gemensam omvärldsspaning och framåtblick".

Tidigare under strategidagen arrangerades en workshop där följande frågor diskuterades:

- Rangordna trender – vilka är mest relevanta att vi som nätverk arbetar med?
- Rangordna samverkansparter - vilka är mest relevanta att vi som nätverk samverkar med?
- Vad ser ni att nya socialtjänstlagen får för betydelse för HFS-nätverkets arbete?
- Hur kan vi som HFS-nätverk ta större ansvar utifrån barn och ungas hälsa?
- Hur kan vi som nätverk ta större ansvar utifrån äldres hälsa?
- Hur kan vi som nätverk stödja hälsofrämjande och förebyggande arbete i en åtstramad ekonomi?

Resultatet från workshopen ska nu sammanställas och prioriteras inför nästa års verksamhetsplan.

c) Ytterligare inspel till verksamhetsplan 2026.

Mötet lyfter in kopplingen till social hållbarhet som ytterligare inspel till verksamhetsplan 2026.

11. Stärkt brukarinflytande i HFS.

Punkten bordläggs för vidare beredning inom presidieutskott och sekretariat.

12. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

13. Mötet avslutas

HFS-nätverkets presidiummöte den 25 september 2025

Deltagarförteckning över närvarande presidieledamot alt. ersättare med rösträtt:

Skåne	Susanna Stenevi Lundgren
Västra Götaland	Ej representerade
Halland	Jeanette Törnqvist
Blekinge	Ej representerade
Värmland	Petra Lundgren (ersättare: Anna-Beata Brunzell)
Jönköping	Ej representerade
Kronoberg	Angelica Arvidsson
Östergötland	Maria Elgstrand
Sörmland	Ej representerade
Stockholm	Johanna Lindberg (ersättare: Helena Holmgren)
Uppsala	Ej representerade
Gotland	Karin Hanaeus
Västernorrland	Anna Gidlund (ersättare: Iwona Jacobsson)
Jämtland Härjedalen	Johan Börjesson
Västerbotten	Annika Nordin-Johansson
Norrbottn	Anna Lindh (ersättare: Åsa Engström)
Västmanland	Emelie Condén Mellgren
Gävleborg	Hanna Höghjelm (ersättare: Camilla Larssen)
Örebro	Caroline Hagström
Dalarna	Ej representerade
Nybro kommun	Ej representerade



HFS

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Delårsrapport för Nätverket Hälsofrämjande Hälso- och sjukvård 2025



Innehåll

Fokusområden för 2025 3

Delårsrapport av handlingsplan 2025..... 3



Fokusområden för 2025

Med utgångspunkt i den omvärldsanalys som finns i HFS verksamhetsplan har nedan fokusområden för 2025 formulerats.

- **Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov**
(alla perspektiv)
- **Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter**
(patientperspektiv och medarbetarperspektiv)
- **Omvärlds- och framtidsspaning**
(alla perspektiv)
- **Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö**
(medarbetarperspektiv)
- **Intern och extern kommunikation**
(alla perspektiv)

Delårsrapport av handlingsplan 2025

Kopplat till varje fokusområde finns ett antal prioriterade aktiviteter som beskrivs i nedanstående handlingsplan och följs upp kontinuerligt av PU och sekretariatet under året. I den här delårsrapporten presenteras hur långt arbetet har kommit i september.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	Sprida kunskap om behov och behovsanalyser för att få fler att använda sig av behovsanalyser.	Sprida kunskap, inspirera och påverka	PU och sekretariat Involvera temagrupp styrning och ledning	2025	Under våren har planeringsarbete genomförts. Ett pass är inbokad på HFS-konferensen, och en föreläsnings- och workshopserie planeras att genomföras i november och december 2025 och februari 2026.
	Vidareutveckla arbetet med Hälsofrämjande hälso- och sjukvård på Vården i siffror.	Påverka	Sekretariat Involvera temagrupp styrning och ledning	2025	Har under våren haft dialog med SKR om deras arbete med datadrivet folkhälsoarbete och med NPO levnadsvanor om deras områdesrapport levnadsvanor . Avvaktar uppdatering/utveckling av rapporten Hälsofrämjande hälso- och sjukvård och fortsätter dialogen med SKR.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
	Efterhöra samverkan med SKR kring datadrivet folkhälsoarbete.	Påverka	PU:s ordförande och nationell koordinator	Första kvartalet 2025	Haft dialog med SKR om samverkan. Temagrupp styrning och ledning har fått möjlighet att ge inspel, har påbörjat en diskussion om vad HFS kan bidra med. Vid ett pass under HFS nationella konferens medverkar SKR och berättar om det datadrivna folkhälsoarbetet.
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv)	Fortsätta uppdateringen av materialet "hälsofrämjande möten" med fokus på patienter.	Sprida kunskap och inspirera	Arbetsgrupp	Andra kvartalet 2025	Arbetsgruppen har samlat in information från nätverket kring bland annat bra/dåligt med nuvarande material och önskemål framåt. Uppdaterat material klart under vintern 2025.
	Nationell konferens med temat: En jämlik och hälsofrämjande hälso- och	Sprida kunskap, inspirera och påverka	Styrgrupp HFS-konferens	September 2025	Planering av konferens 24/9 har genomförts.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
	sjukvård i en digitaliserad värld.				
Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	Beskriva internationella och nationella trender inom hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Sprida kunskap och inspirera	PU och sekretariat	Vårmöte	Under vårmötet gjorde PU samt personer som varit på internationella HPH-konferensen en presentation om aktuella trender.
	Information i nätverket om vad respektive temagrupp fokuserar på.	Sprida kunskap och inspirera	Temagrupperna	Vårmöte och strategidag	Temagrupperna presenterar sitt arbete vid vårmötet respektive strategidag.
	Gemensam omvärldsspaning i samband med strategidagarna.	Sprida kunskap och inspirera	PU och sekretariat	Strategidag	Workshop genomförs under strategidagen.
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Fortsätta uppdatering av materialet "hälsofrämjande möten" med fokus på medarbetare.	Sprida kunskap och inspirera	Arbetsgrupp	Andra kvartalet 2025	Arbetsgruppen har samlat in information från nätverket kring bland annat bra/dåligt med nuvarande material och önskemål framåt. Uppdaterat material klart under vintern 2025.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
	Nationell konferens med temat: En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård i en digitaliserad värld.	Sprida kunskap, inspirera och påverka	Styrgrupp HFS-konferens	September 2025	Planering av konferens 24/9 har genomförts.
	Digitimme om hur digitalisering påverkar medarbetarnas arbetsmiljö och hälsa.	Sprida kunskap	Sekretariat Involvera temagrupp hälsofrämjande arbetsplats	Hösten 2025	Planering har skett under våren. Digitimme bokad till 26/11.
Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Uppdatera befintlig kommunikationsstrategi, kommunikationsplan och kommunikationsmaterial.	Påverka och inspirera	PU och sekretariat	Våren 2025	Utifrån det kommunikationsmaterial som redan fanns identifierades den största utmaningen i extern kommunikation. En handlingsplan för extern kommunikation har därför tagits fram.
	Vid behov stödja regionerna med förankring.	Påverka och inspirera	PU och sekretariat	2025	Inga regioner har efterfrågat stöd.

Elektroniska underskrifter

Det här dokumentet har skrivits under elektroniskt av en eller flera personer

Alla elektroniska underskrifter listas i signaturpanelen. De tio första underskrifterna listas även på den här sidan.

Detta dokument med sina elektroniska underskrifter gäller som självständig handling och uppfyller krav på avancerade elektroniska underskrifter enligt eIDAS.

Varje underskrift kan valideras med en PDF-läsare med stöd för signaturvalidering eller med Region Östergötlands underskriftstjänst. Andra valideringstjänster kan användas förutsatt att dessa uppfyller de tekniska kraven enligt internationella standarder.

Om dokumentet skrivs ut på papper, eller om dokumentet 'skrivs ut' till ett nytt PDF-dokument, följer de elektroniska underskrifterna inte med. Endast det elektroniskt underskrivna originaldokumentet går att validera.

Underskrift 1

Namn: EMILIE RYDEBJÖRK
Identifieringsmetod: BankID
Datum och tid: 2025-09-29 13:04:35 GMT+02:00
Transaktions-ID: aae957cbec414765ac4f26c241e815ef

Underskrift 2

Namn: ANNIKA MARIA NORDIN JOHANSSON
Identifieringsmetod: BankID
Organisation: Region Västerbotten
Befattning: Verksamhetschef Arbets- Beteendemedicinskt centrum,
Datum och tid: 2025-09-29 13:31:34 GMT+02:00
Transaktions-ID: bfe535ec313540cab991644b2bd2ec58

Underskrift 3

Namn: SUSANNA STENEVI LUNDGREN
Identifieringsmetod: BankID
Organisation: Region Skåne
Befattning: Hälso- och sjukvårdsstrateg
Datum och tid: 2025-09-29 16:22:44 GMT+02:00
Transaktions-ID: 03e477a4817c4adfa24b462b9c555a67