



Att lägga ribban på lagom nivå

Faktorer som kan bidra till hållbart ledarskap över tid

Maria Häger
Interimschef Bemanningscentrum
Karolinska Universitetssjukhuset



Bakgrund och erfarenhet

- Första uppdrag som ledare 1984
- Uppdrag som ensam första linjens chef
- Uppdrag som chef i delat ledarskap om två personer
- Uppdrag som chef i delat ledarskap om fem personer
- Uppdrag som andra linjens chef med underställda chefer i samledarskap
- Uppdrag som HR-specialist



Interimschefer inom Karolinska

Typer av uppdrag

- Omvårdnadschef, 1:linjen
- Vårdenhetschef, 2: linjen
- Uppdrag som chefsstöd till chefer på olika nivåer
- Uppdrag som coach
- Uppdrag som mentor
- Genomför olika typer av bemannings- eller verksamhetsanalyser



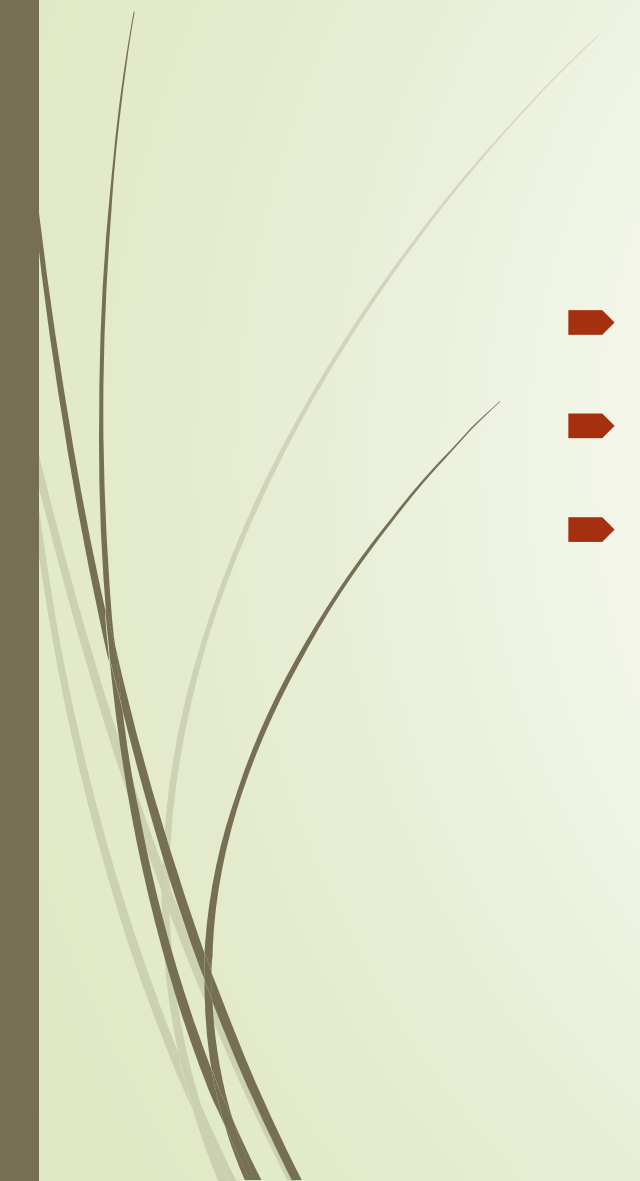
Inför ett uppdrag

Stöd av överordnad chef och organisation

- Tydliggörande av uppdraget – Få veta vad som förväntas
- Vilka mål har verksamheten?
- Få tillgång till tekniska resurser och fungerande arbetsplats
- Få en bra introduktion och tillgång till rätt information
- HR-stöd
- Ekonomistöd



Stöd från överordnad chef

- Regelbunden avstämning
 - Feedback på arbetsinsatser
 - Kompetensutveckling efter behov
- 



Stöd utanför den egna organisationen

- Mentor - ordna en själv via egna kontakter om din verksamhet inte kan hitta någon åt dig
- Coach – få hjälp att hitta dina lösningar
- Kollegialt stöd – sök rätt på kloka kollegor i din verksamhet

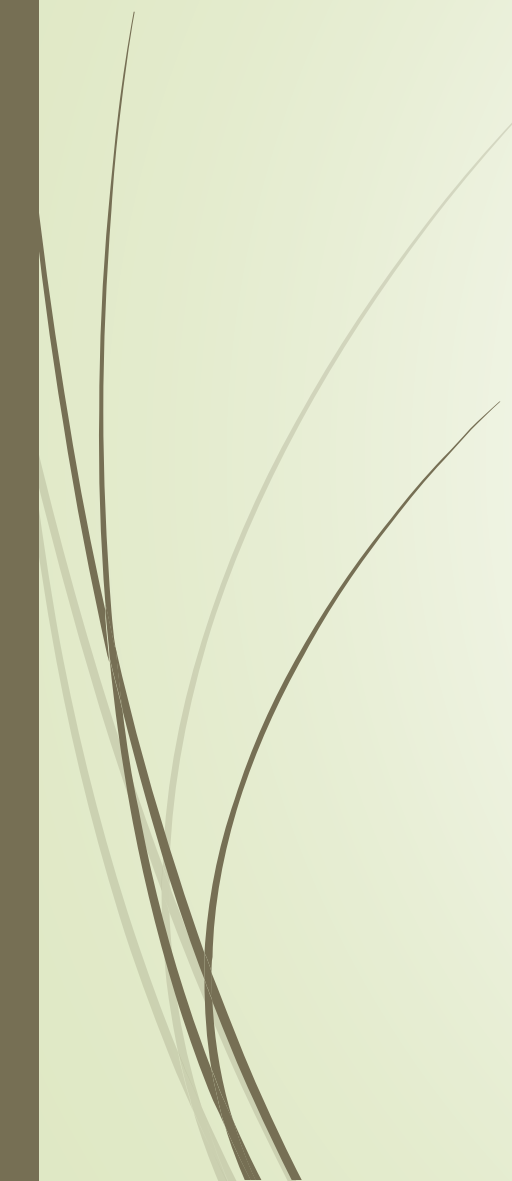


Relation till medarbetare

- Leda verksamhetsnära
- Ha en hög nivå av transparens och ärlighet
- Behandla alla medarbetare lika
- Delegera och uppmuntra
- Använda medarbetarnas kraft för att utveckla verksamheten
- Hålla sig till avtal och överenskommelser
- Agera när kultur eller enskilda medarbetare spårar ur



Balans i livet

- Ha koll på kalendern och hur många timmar du jobbar
 - Avsätt "egen-tid" för dig själv
 - Schemalägg tid för familj om det behövs
 - Sov inte alltid med telefonen vid sängen
 - Läs inte alltid mail dygnet runt
- 



Det är inte chefen som är flest timmar på
jobbet som vinner

Den som hittar balansen håller längre

Och glöm inte att ha roligt på vägen!



Tack för mig!

Maria