



HFS

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Alkoholprevention				
<i>Alkohol – äldre</i> Öka kunskapen hos allmänheten (eftersom vår aktivitet är 1177) om hur alkoholen påverkar äldre.	1177 info	Thomas, Johanna, Eva och Elisabeth. Elisabeth är sammankallande.	2023	Nov 2023
<i>Alkoholfri operation</i> Bidra till en jämlik vård genom att fler patienter får information och stöd om metoder för att förebygga sjukdom eller skada.	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen. Lyfta fram goda exempel och utgå från Nationellt vårdprogram för levnadsvanor.	Gabriella, Carolina och Kerstin. Carolina är sammankallande.	2023	Nov 2023
Underlätta implementering av det nationella vårdprogrammet levnadsvanor och därmed skapa en mer hälsoorienterad hälso- och sjukvård.	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen.	Arbetsgrupp för detta mål är: Elisabeth, Marita, Åsa och Camilla. Camilla är sammankallande.	2023	Nov 2023
Öka kunskapen om kontrollerat drickande i patientgruppen med ett riskbruk.	Framtagande av broschyrunderlag för patienter med fokus på riskbruk. Patient medverkan i processen.	Thomas, Kerstin, Elisabeth. Sammankallande är Kerstin.	2023	Nov 2023



Fysisk aktivitet

Ökad kommunikation och informationsspridning via hemsida och Samarbetsrum.	Hemsidan är en stående punkt på temagruppträff. Ansvariga för temagruppträff skickar in material till arbetsgruppen för publicering till hemsidan inför temagruppträff.	Arbetsgruppen: Cecilia Berg, Eva-Lena Kohn & Lena Hedin.	Uppföljning vid varje temagruppträff.	Genom minnesanteckningar från temagruppträffar. Följa besöksstatistik på hemsidan.
Ökad fysisk aktivitet bland barn och unga.	Se över möjligheter till nationellt utbildningsmaterial för FaR till barn och unga. Dialog med FaR-nätverket barn och unga.	Utses på första temagruppträffen 2023.	Uppstart 2023.	Genom minnesanteckningar från temagruppträffar och eventuella dialogmöten med FaR-nätverket för barn och unga.
Följa registrering av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.	Följa statistik över rådgivande samtal och FaR.	Arbetsgruppen: Susanne Johansson & Sara Sjölin	Anpassas efter nationell uppföljning.	Sammanställning av statistik.
Utbyte av kunskap och erfarenheter mellan temagrupper.	Gemensam digitimme med temagrupp Matvanor kring cancerprevention.	Cecilia Edström	Februari 2023	Antal deltagare på digitimmen.

Matvanor

Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Nätverk för erfarenhetsutbyte	Alla	2023	Antal temagrupp
	Ökad samverkan med andra temagrupper inom HFS 1. Samverkan med temagrupp fysisk aktivitet och RCC NAG prevention. Gemensam digitimme tillsammans med temagrupp fysisk aktivitet och RCC prevention, med fokus på	Alla	1. 9 februari 2023 2. VT 2023 3. HT 2023	Ökad samverkan uppnådd 1. Digitimme genomförd 2. Gemensamt möte genomfört och samverkan påbörjad. 3. Ett första möte genomfört



	<p>cancerprevention, genom matvanor och fysisk aktivitet.</p> <p>2. Samverkan med temagrupp psykisk hälsa. Arrangera en gemensam träff tillsammans med temagrupp psykisk ohälsa, och om möjligt fler temagrupper, för att hitta samverkan kring arbetet med ohälsosamma levnadsvanor/matvanor för målgruppen.</p> <p>3. Initiera samverkan med temagrupp hälsosamt åldrande. Bjuda in till ett gemensamt möte</p>			
	<p>Uppdatera förslag för formaliserad utbildning motsvarande 7,5–15 HP, som ger adekvat kompetens för att ge kvalificerat rådgivandes samtal om matvanor till friska personer samt sprida detta till regioner och relevanta utbildningsäten.</p>	<p>Helen, Anna, Ena</p>	<p>VT 2023</p>	<p>Utbildning uppdaterad och spridd.</p>
	<p>Ökat fokus på barn och ungas hälsa i temagruppen.</p> <p>1. Bevaka utveckling av familjestödsprogram. 2. Gemensamt remissvar på NVP vård vid barnobesitas.</p>	<p>Alla</p>	<p>1. 2023 2. Inskickat senast 14 februari 2023</p>	<p>1. – 2. Remissvar skickat</p>
<p>Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och</p>	<p>1. Tydliggör och verka för att HFS standard under Mål 4, subgrupp - skapa en hälsofrämjande hälso- och</p>	<p>Alla</p>	<p>1. 2023 2. 2023</p>	<p>1. Sprida standard inom HFS, samt att området följs upp årligen av HFS.</p>



patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	<p>sjukvård: "vår organisation tillhandahåller hållbar och hälsosam mat" följs upp inom HFS.</p> <ol style="list-style-type: none">Undersök möjligheten att ta fram en modell på vårdavdelningen så att patienten får mat efter behov.Undersöka möjligheten att använda måltider på sjukhus som ett pedagogiskt verktyg för personer inom slutenvården med psykisk ohälsa.		3. 2023 - 4. 2023	<ol style="list-style-type: none">Modell framtagen.-Samverkan med temagrupp psykisk hälsa påbörjad, området lyft som möjligt utvecklingsområde.
	<p>Samverkan med olika nationella aktörer.</p> <ol style="list-style-type: none">Socialstyrelsen, SKR, livsmedelverket, folkhälsomyndigheten kring patientsäkerhet och mat på sjukhus.Temagrupp Fysiska och psykosociala miljöer	Alla	2023-2024	Samverkan pågår.
Tobaksprevention				
Ökad kunskap och intervention angående tobaksavvänjning och tobaksprevention för särskilt utsatta grupper	<p>Sprida befintligt material. Koppla material till nationella vårdprogrammet där psykiatri finns som särskild målgrupp.</p> <p>Region Västernorrland visar sin webbutbildning om ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling (Iwona).</p>	Iwona Jacobsson Adam Edler Linn Hellqvist Joanna Stjernschantz Forsberg Eva-Lena Kohn Emma Appell		Maj 2023



<p>Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker.</p>	<p>Utveckla gemensamt informationsmaterial som även går att målgruppsanpassa vid behov.</p> <p>Uppdatera information på 1177 angående nikotinprodukter. Region Kalmar ett gott exempel.</p> <p>Samverkan med kommuner angående information om nikotinprodukter. Samla in goda exempel.</p> <p>Information om skillnad mellan nikotinläkemedel och nikotinprodukter.</p>	<p>Emelie Löf Johanna Morin Malin Dock Lina Jaredal Blom Annelie Johansson</p>		<p>Maj 2023</p>
<p>Tobaks- och alkoholfri operation är en känd och använd rutin för samtliga regioner.</p>	<p>Samarbeta med temagrupp alkohol för att göra gemensamma material alt. likvärdiga material.</p>	<p>Jeanette Carlsson Elisabeth Risberg Marita Andersson Viktoria Carlsson Katarina Jupiter</p>		<p>Maj 2023</p>

