



Handlingsplaner för HFS-nätverkets temagrupper 2022

HFS-nätverket organiserar tolv temagrupper som bedriver utvecklingsarbete inom sina respektive områden. Temagrupperna skriver varje år en handlingsplan för sitt arbete. I det här dokumentet finns temagruppernas handlingsplaner för 2022 samlade.

Innehållsförteckning

Temagrupp: Levnadsvanor	2
Alkoholprevention	2
Fysisk aktivitet	2
Matvanor	3
Tobaksprevention	5
Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats	6
Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård	7
Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer	8
Temagrupp: Riktade hälsosamtal	9
Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter	10
Temagrupp: Psykisk hälsa	12
Temagrupp: Uppdrag-uppföljning	13
Temagrupp: Hälsöfrämjande vård och omsorg för äldre	14



Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Alkoholprevention				
Öka spridning av befintliga patientbroschyrer	Sammanställning av broschyrer från olika regioner på temagruppens hemsida.	Ordförande Alla skickar in material	Feb 2022	Årligen uppdatering
Öka erfarenhetsutbyte i temagruppen	Under vart möte kommer en av deltagarna presentera arbetet i respektive region.	Utses ny vart möte Alla	2022-2024	Vart år
Normer och alkohol på arbetsplatser	Utse en mindre grupp som arbetar vidare med hur vi kan nå våra arbetsplatser.	Jakob Wallin sammankallande	2022	November 2022
Alkoholfri operation	Uppdatera hemsida. Erfarenhetsutbyte.	Utses feb 2022	2022	November 2022
Öka kunskapen om hur äldre påverkas av alkohol	"Digitimme" i ämnet 19/5.	Ordförande sammankallande Gabriella Sjöström Green Johanna Morin	220519 kl. 14	HFS- kansliet
Fysisk aktivitet				
Förbättra kommunikation och informationsspridning via hemsida och Samarbetsrum	Uppdatera hemsidan som ett skyltfönster utåt Använda Samarbetsrum som anslagstavla för att dela aktuell forskning, verktygslådor och material mm.	Lena H, Eva-Lena, Niclas, Cecilia B Temagruppens ansvar	Uppdatera hemsidan 2 ggr/år Samarbetsrum löpande uppdatering.	Kvalitativ uppföljning i slutet av året. Besöksstatistik på hemsida. Kvalitativ uppföljning i slutet av året.



Följa registrering av FaR	Sammanställa FaR-förskrivning och möjlig koppling till ersättning.	Sara och Susanne	Slutet av 2022	Genom sammanställning av FaR för 2020.
Ökad kunskap om hinder för att använda FaR	Kartläggning av hinder för att använda FaR	Stefan	Våren 2022	Diskussion om hur vi tar sammanställningen vidare vid möten under 2022.
Uppdaterat utbildningsmaterial för FaR utifrån nya rekommendationer och FYSS 2021	Uppdatering av befintligt material	Stefan, Margareta, Helen	Våren 2022	Nytt FaR-utbildningsmaterial finns tillgängligt på hemsidan.
Ökad kunskap om digitala verktyg för ökad fysisk aktivitet	Erfarenhetsutbyte inom temagrupper på temagruppsträffar. T ex SoB fysisk aktivitet, Hälsocoach online, digitala tipspromenader etc.	Cecilia B, Cecilia E, Iwona	Under 2022	Att det finns på agendan för våra möten.

Matvanor

Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Delta i implementering av kommande nationella VP för ohälsosamma levnadsvanor	Alla	2022-23	Det nationella vårdprogrammet är implementerat
	<ol style="list-style-type: none"> Genomföra en Digitimme (NVP) våren 2022 Interaktion och påverkansarbete gentemot andra områden så som hjärtkärlsjukdomar, regionala Cancercentrum, barnhälsovård, tandvård, elevhälsan, MHV 	<ol style="list-style-type: none"> Christin, Karin med stöd av Kjell Olsson – bollplank Elisabet, Carina, Helene, Ebba (Angelika, Kronoberg) Alla när tillfälle ges 		<ol style="list-style-type: none"> Digitimme genomförd Arbetet är integrerat och medlemmar deltar i nämnda arbetsgrupper
	1. Temagruppern verkar för att lyfta vikten av kompetens, enligt NVP, vid kvalificerat rådgivande i regionerna	<ol style="list-style-type: none"> Alla Ena, Helene, Anna K, Maria B 	2022-	<ol style="list-style-type: none"> Kvalitetssäkring av kompetens att ge Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor Formaliserad utbildning finns



	2. Verka för en formaliserad utbildning motsvarande 7,5-15 Hp, som ger adekvat kompetens för att ge kvalificerat rådgivandes samtal om matvanor till friska,			
Verka för att det tas fram hälsoekonomiska beräkningar på matvanor och att verka för att matvanor finns med som en del i olika riskkalkylatorer.	Bevaka området 1. Bjud in till en digitimme, lyft våra utmaningar, förslag HT22 2. Lyft det till FHM och koppla ihop det med Kolada – Agenda 2030 målområde 2, ingen svält. 3. Ta med frågan till NPO	Karin, Susann	2022-	1. Digitimme genomförd. 2-3. Frågan lyft till FHM och NPO, dialog inledd.
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	1. Samla goda exempel 2. Formulera en HFS- standard, vad bör man nå upp till, inkl. caféer, personalmatsal och kostpolicy 3. Ta fram en modell på vårdavdelningen, hur får patienten mat efter behov 4. Följ upp NR måltider på sjukhus, bjud in SLV	Susann, Louise, Helen	2022-23	1. Goda exempel sammanställda 2. HFS-standard framtagen och lyft till HFS centralt 3. Modell framtagen och processad 4. Möte med SLV genomfört
	Fortsätt samarbetet med olika nationella aktörer (Socialstyrelsen, SKR, livsmedelverket, folkhälsomyndigheten) kring patientsäkerhet och mat på sjukhus.	Susanne F, Heléne, Susann Gemensamt ansvar grupp mat och måltider på sjukhus.	2021	Samverkan finns med andra aktörer, exempel antal möten mm.



Tobaksprevention

Genomförd digitimme med tema Vitt snus och nya nikotinprodukter	Tillfråga Johanna Smajic Reutersvärd att hålla i digitimme via HFS	Jeanette Carlsson	September 2022	Oktober 2022
Uppdaterad hemsida med nytt material.	Alla i nätverket bidrar med de skrifter och länkar som är aktuella inom respektive arbetsfält och verksamhetsområde inom tema tobak.	Jeanette sammanställer lista. Arbetsgrupp som jobbar vidare utses vid möte 22 mars.	Oktober 2022	November 2022
Tobakshjälpen som redskap i tobaksavvänjning är känd inom alla regioner	Sprida utvärdering av tobakshjälpen för att fler regioner ska ta steget att använda materialet.	Region Jönköping	September 2022	December 2022
Enkäten GNTH och praktisk användning av resultaten är utvärderad i gruppen	Utbyte av erfarenheter inom nätverket angående användning av resultaten från enkäten Tillfråga HFS sekretariatet om värdet av att vi deltar i enkätundersökningen.	Lina Blom Jeanette Carlsson	Juni 2022	September 2022



Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Öka temagruppdeltagarnas interna kunskap inom området hälsöfrämjande arbetsplatser	<ul style="list-style-type: none">• MYNAK – Myndigheten för arbetsmiljökunskap, bjuda in representant till temagruppen.• Inför temagruppsträffarna förbereder varje deltagare en Ppt-bild (max 5 min) om vad som är aktuellt i sin region.• Bjuda in en föreläsare inom aktuellt tema och/eller deltagare i gruppen berättar om egna projekt.	Ansvarig utses februari 2022 Alla deltagare Alla deltagare	Bjuder in till våra träffar	Vid årets slut stämma av hur inbjudna gäster/forskare har bidragit till ökad kunskap inom gruppen.
Sprida och öka kunskapen om vilka faktorer och arbetssätt som skapar hälsöfrämjande arbetsplatser	<ul style="list-style-type: none">• Utse ansvarig projektledare för de fyra digitala inspirationsföreläsningarna• Planera innehåll med konkreta insatser och bestämma målgrupp.	Arbetsgrupp, digitala inspirationsföreläsningar	Hösten 2022	Digital utvärdering i samband med inspirationsföreläsningarna.
Öka samverkan internt och externt för kunskap och erfarenhetsutbyte	<ul style="list-style-type: none">• Inleda och utveckla samverkan med SKR och Suntarbetsliv via arbetsgruppen för digitala inspirationsföreläsningar.• Kartlägga fler möjliga samverkanspartners.	Alla deltagare Utse en arbetsgrupp vid mötet i februari	Hela året Juni 2022	Uppföljning och återkoppling till temagruppen vid varje möte.



Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Spridd och ökad kunskap om hälsöfrämjande primärvård.	Öka representationen från fler regioner genom att ta upp frågan på de nationella nätverksmötena	Alla i temagruppen	December 2022	Sammanställning över vad vi har lärt oss av varandra och hur vi har spridit goda exempel.
Invånare/patienter är mer involverade i primärvårdens hälsöfrämjande arbete	Sprida goda exempel på hur regioner arbetar med att involvera invånare/patienter/ i primärvården.	Alla i temagruppen	December 2022	Sammanställning av goda exempel är spridd bland nätverkets medlemmar.
Levnadsvanor är en viktig del av primärvårds-uppdraget	Samverka samt verka för att ha med en representant från så många temagrupper som möjligt. Följa implementeringen av det nationella vårdprogrammet ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling	Alla i temagruppen	December 2022	Uppföljning av i vilken utsträckning samverkan skett mellan de olika temagrupperna. Uppföljning av implementering av vårdprogram
Kunskap om "Nära vård", NPO levnadsvanor, Nationella indikatorer och webben som verktyg.	Fördela ansvar för bevakning och redovisning mellan gruppens medlemmar. Fokus områdesansvar/ befolkningsinriktat arbete	Alla i temagruppen men olika ansvarområden för medlemmarna	December 2022	Dialog inom temagruppen för att sammanställa vad vi har lärt oss under året. Följa det befolkningsinriktade arbetet som pågår i några regioner



Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Stärka kommunikationen till HFS	Hemsidan byggs om: -Visualisera med bildexempel -Påtala forskning/litteratur så enkelt som möjligt för läsaren -Utskick med nyheten till HFS medlemmar	Alla	Våren -22	Diskussion i gruppen, vad är vi nöjda med/vad bygga vidare på? Fråga andra om synpunkter. Har de sett den?
Stärka kommunikationen till HFS och externt	-Uppdatera vår Powerpoint med gruppens mål och gestalta med bilder -Sprida den	Alla	Hösten-22	Vi tar feedback från digitimmen, Frågar ev. medverkande där.
Identifiera kopplingar till andra HFS-teman/temagrupper	Medverka på en HFS-digitimme med -vårt "nya" resultat - frågan hur vi samarbetar med andra grupper (fråga hur de relaterar till området) -visa på regeringsuppdraget till Boverket	Alla	I slutet av året-22	Detta blir upptakt till samarbeten (förhoppningsvis) för 2023



Temagrupp: Riktade hälsosamtal

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Delger och strävar efter nationell samordning av riktade hälsosamtal för en god och nära vård.	Övergripande frågor, gemensamma samtalsunderlag.	Hela temagruppen	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen
	Gemensamma digitala system.	Hela temagruppen	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen
	Samordna med kunskapssystemen samt NPO.	Hela temagruppen	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen
Verka för att möjliggöra Riktade Hälsosamtal med video. Nationellt samordna utveckling av videobesök och fysiska besök.	Studie angående digitalt samtal kontra fysiskt möte. Vilka kriterier behöver vi ställa för videobesök. Funderar på att söka ekonomiskt stöd för studien hos HFS	Nina Nordin, Ellen Boxner Åsbrink, Margareta Eriksson, Hans Lingfors, Jakob Wallin Anna Kappling., Anette Danesjö-Gustafsson Temagrupsordförande	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen samt vetenskaplig artikel
Belysa erfarenheterna från arbete med olika målgrupper	En grupp belyser olika aspekter såsom i hur stor utsträckning olika grupper kommer.	Hans Lingfors, Hans Brandström och Lars Weinehall	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen.
Träff med hälso- och sjukvårdsdirektörerna på ett av deras regelbundna möten för informationsspridning och inspirera fler regioner att starta	En presentation av riktade hälsosamtal	Hela temagruppen- några som utför	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen



Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
SRHR är en integrerad del i hälso- och sjukvården	Bevaka hur SRHR ryms i SKR:s nya kunskapsorganisation. Särskilt fokus på vissa specifika nationella programområden (NPO) av betydelse för SRHR: <ul style="list-style-type: none">- Psykisk ohälsa- Kvinnsjukdomar och förlossning- Hud- och könssjukdomar- Barn- och ungdomars hälsa	Alla, särskilt de regioner som huserar något av de prioriterade programområdena.	Löpande	Genomgång på temagruppens möten.
	Riktade hälsosamtal med frågor kring sexuell hälsa <ul style="list-style-type: none">-Kartläggning av regioner med hälsosamtal-Framtagandet av prioriterade frågor-Kunskapsunderlag-Dialog med temagruppen för hälsosamtal	Arbetsgrupp inom temagruppen	2022-	
Samarbete med FHOM om den Nationella SRHR Strategin	-Hur implementering kan ske i de olika regionerna och upprättande av lokala handlingsplaner <ul style="list-style-type: none">-Kontaktpersonsdagar-SRHR webbutbildning blir tillgänglig för alla regioner	Alla/FOHM	2022-2023	Genomgång på temagruppens möten.
Effektivt användande av resurser för våra gemensamma intressen	Gruppen presenterar och delar frikostigt kartläggningar, material och annat kring SRHR som kan vara av intresse för övriga regioner.	Alla	Löpande	Tillgängliga material etc. har presenterats på temagruppens möte och delats i temagruppens samarbetsrum. <ul style="list-style-type: none">-Exempelvis VGR webbaserade SRHR utbildning för tolkar



Deltagare känner stöd i det regionala arbetet med SRHR	Nationellt erfarenhetsutbyte inom temagruppen genom regelbundna möten.	Roterande ordförandeskap, ordförande är sammankallande.	4 ggr per år varav två möten är, om möjligt, fysiska och två digitala.	Möten genomförda och anteckningar har delats i temagruppens samarbetsrum.
--	--	---	--	---



Temagrupp: Psykisk hälsa

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Ökad kunskap inom regionerna om hur man kan arbeta med brukarinflytande	<ol style="list-style-type: none">1. Kartläggning – vad finns i dag? Vilket jobb pågår?2. Sprida resultat, goda exempel	Hela temagruppen – ev. uppdelning längre fram?	<ol style="list-style-type: none">1. Våren2. Hösten	Sammanställa vilka insatser vi gjort och hur många som nåtts
Ökad kunskap inom regionerna om hur man kan erbjuda ett bra stöd till anhöriga	<ol style="list-style-type: none">1. Kartläggning – vad finns i dag? Vilket jobb pågår?2. Sprida resultat, goda exempel	Hela temagruppen – ev. uppdelning längre fram?	<ol style="list-style-type: none">1. Våren2. Hösten	Sammanställa vilka insatser vi gjort och hur många som nåtts



Temagrupp: Uppdrag-uppföljning

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Att verktyget för självskattning av hälsofrämjande hälso- och sjukvård blir användbart och används av regionerna	Utveckla vården i siffror Tydliggöra skillnaden mellan de strategiska frågorna och de praktiska i verktyget för att underlätta utvärderingen Samarbete med SKR Anordna en workshop tillsammans med SKR och Socialstyrelsen om uppföljning av hälsofrämjande			
Att den hälsofrämjande modulen från "Vården i siffror" används för utveckling av det hälsofrämjande arbetet i regionerna och möjlighet till jämförelse mellan regionerna	Visa på arbetssätt som kan användas för att tillgängliga data om hälsofrämjande kan integreras i regionernas planering och uppföljning av god och jämlik hälsa Beskriva hur vi kan använda data och arbetssätt i en digitimme. Samarbete med SKR			
Att regionerna formulerar tydliga uppdrag för en jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Ta fram förslag på hur uppdrag kan formuleras och visa på resultaten kopplat till hur uppdragen formulerades Samarbete med Nätverken Demokrati – Uppdrag – Hälsa			

Temagrupp: Hälsöfrämjande vård och omsorg för äldre

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Samsyn om vad ett hälsosamt åldrande innebär samt de faktorer som påverkar detta.	Dialog med Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och SKR för att tydliggöra myndigheternas syn på hälsosamt åldrande samt pågående initiativ på statlig nivå.	DS kontaktar FHM ET kontaktar SKR RH kontaktar Socialstyrelsen	Kontakt i maj Möte senast 1/10	Avstämning med dialogparterna. Fastställa en uppsättning av faktorer som är mest relevanta.
Sprida kunskap om hur vård- och omsorgsaktörer kan påverka de faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande	Arrangera en digitimme om hälsosamt åldrande.	Hela TG	19/10 kl. 10-11	Utvärdering av digitimmen respektive ev. nätverksträff med fokus på om det inneburit ökade kunskap hos deltagarna.
	Anordna träff med nätverket "Hälsöfrämjande och förebyggande arbete" (FB-grupp) om hälsosamt åldrande.	NL och DS MT och AS (Örebro)	Planering under 2022, genomförande våren 2023	
Ta fram ett kunskaps- och utbildningsmaterial om levnadsvanors betydelse för äldres egenkapacitet.	Delta vid digitimme om alkohol och äldre 19/5.	Hela TG	19/5 kl. 14-15	Framtaget material distribuerat via HFS webbsida och eventuellt tryckt broschyr.
	Bjuda in TG alkohol för gemensam dialog om alkohol och äldre. Ev. bjuda in Systembolaget samtidigt.	FS, DS och ET	Hösten 2022	
	Bjuda in TG fysisk aktivitet för gemensam dialog om fysisk aktivitet och äldre.	RH kontaktar Cecilia Edström	Hösten 2022	