

**Motiverande samtal – MI**  
Ett effektivt redskap i hälsofrämjande ledarskap

Nationella HSF konferensen 2022  
Nätverket hälsofrämjande Hälso- och sjukvård  
Malmö 14 september 2022

Christina Näsholm  
symposium.se  
Psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi  
MINT Certifierad MI-tränare  
Medlem i MINT Motivational Interviewing Network of Trainers

© Christina Näsholm. Alla rättigheter förbehållna. Detta dokument är ett utdrag från boken "Motiverande samtal" utgiven av Studentlitteratur AB. För mer information om boken och författaren, se studentlitteratur.se

1

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hälsofrämjande ledarskap**  
Samskapa en hälsofrämjande arbetsplatskultur

Effekt på

- Välbefinnande/hälsa/trivsel
- Engagemang
- Kreativitet
- Produktivitet
- Vilja att stanna kvar

**SYMPOSIUM**  
Christina Näsholm

2

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hälsofrämjande ledarskap**  
Fokus på såväl ergonomi, hälsa, friskvård som psykosocial arbetsmiljö

Hur kan MI bidra?

**SYMPOSIUM**  
Christina Näsholm

3

---

---

---

---

---

---

---

---



4

---

---

---

---

---

---

---

---



5

---

---

---

---

---

---

---

---



6

---

---

---

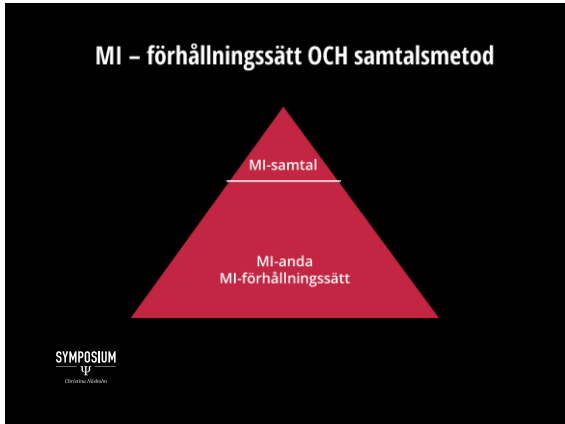
---

---

---

---

---




---

---

---

---

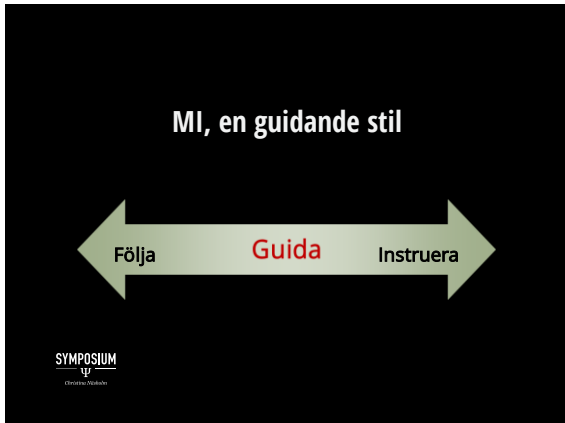
---

---

---

---

7




---

---

---

---

---

---

---

---

8

- ### MI i ledarskap?
- Tankandet, de bärande idéerna, principerna?
  - MI-andan, förhållningssättet i bemötande?
  - Den guidande kommunikationsstilen ?
  - Kommunikationsfärdigheterna?  
Lyssnandet och samtalstekniken?
  - Strategierna för att hämta fram och förstärka motivation, möta ambivalens, "motstånd" ... ..
- SYMPOSIUM

---

---

---

---

---

---

---

---

9

**MI i ledarskap**

**När?**

**När inte ?**



**SYMPOSIUM**  
Christer Nilsson

10

---

---

---

---

---

---

---

---

**MI i ledarskap**

- Bygga tillit, samarbete, samskapande.
- IMPLEMENTERING i både stort och smått.
- Tänka i begreppet "förändringsberedskap".
- Tänka AMBIVALENS i stället för "motstånd".
- Hämta fram engagemang, kunskap, kompetens, tilltro till färdigheter, idéer till lösningar.
- Skapa trygghet i svåra samtal.

**SYMPOSIUM**  
Christer Nilsson

11

---

---

---

---

---

---

---

---

**MI i ledarskap**

- Undvika aktivera eller förstärka "motståndsreaktioner".
- Hejda egna "rättningsreflex", ordna upp, fixa, komma med lösningar, "mot-argumentationsreflex".
- Slippa hamna i övertalning -  
som är slitsamt, ineffektivt, har kortvarig effekt.
- Stöjda vid tvivel, tvekan, osäkerhet inför beslut, övergångar, förändringar.
- Hjälpa medarbetare hämta fram egen motivation till ... ..

**SYMPOSIUM**  
Christer Nilsson

12

---

---

---

---

---

---

---

---

## MI bör **INTE användas** i ledarskap

- I situationer där det inte finns alternativ.
- När det inte handlar om medarbetares val, beslut.
- När beslut redan är tagna, Inga "låtsas att det finns" påverkansmöjlighet.
- Vid behov av klara INSTRUKTIONER och STYRNING.

SYMPOSIUM  
V  
© Christian Höglén

13

---

---

---

---

---

---

---

---



Vad tar jag med mig ?  
Vad har blivit tydligare ?  
Vilka möjligheter öppnar sig ?

14

---

---

---

---

---

---

---

---