



Temagrupp: Psykisk hälsa

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Höjd kunskap och sprida kunskap gällande skydds- och riskfaktorer, dess betydelse för psykisk hälsa och ohälsa.	Fokus under 2024 på Målgrupp: Barn och unga 1. Inventering av skolbaserade program för psykisk hälsa och suicidprevention, med syfte att sprida information om tillgängliga program utifrån evidens och beprövad erfarenhet. 2. Öppen föreläsning med efterföljande dialog rörande skydds-och riskfaktorer, Barn och unga, i samband med temagruppsmöten.	Emma Wasara Cecilia Tegelberg	Genomgång/kartläggning vår 2024 Spridning/ordna föreläsning höst 2024	Genomfört och utvärderat
Utveckla samverkan och finna synergier med andra temagrupper kring arbetet med ohälsosamma levnadsvanor för målgruppen personer med psykisk ohälsa. <i>Psykisk hälsa är ingen levnadsvana utan en faktor som övriga fokusområden måste ta hänsyn till när det gäller hur man agerar för att sprida information samt implementera och utvärdera hälsofrämjande/förebyggande insatser utan att förstärka stigman.</i>	Arrangera alt. delta vid gemensamma träffar för att finna samverkan. 1.Uppföljande arrangemang utifrån samverkan 2023 med temagrupp matvanor. 2.Planera för ev. samarrangemang för att sprida kunskap om att främja psykisk hälsa genom arbete med goda levnadsvanor (främst alkohol, tobak, fysisk aktivitet). Goda exempel på hur behov uppmärksammas och vilket stöd som erbjuds.	Gemensamt temagruppen	2024	Genomfört och utvärderat