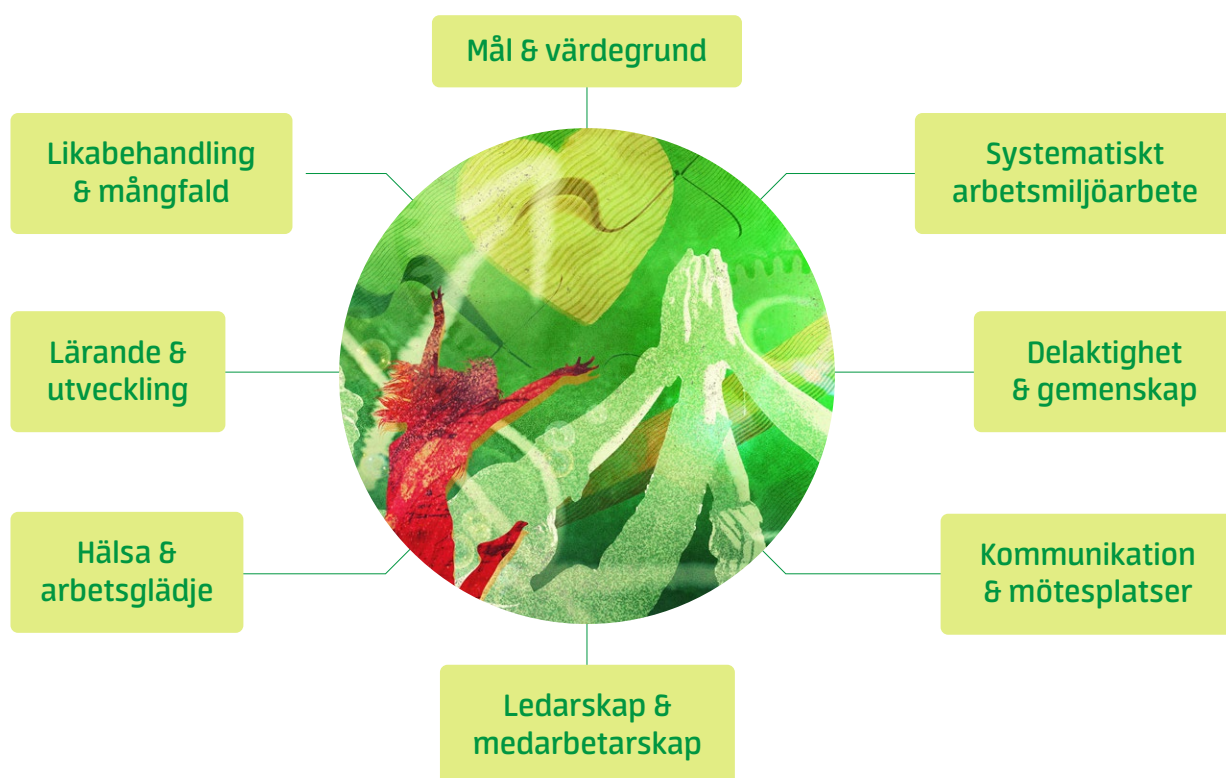


GUIDE FÖR EN HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSPLATS

Denna guide är framtagen för att vara stöd till chefer, skyddsombud, hälsoinspiratörer och medarbetare för att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats.

Syftet med guiden är att öka medvetenhet om områden och arbetssätt som kan skapa förutsättningar för en hälsofrämjande arbetsplats. Områdena baseras på arbetslivshälsoforskning och är framtagna av temagruppen Hälsofrämjande arbetsplats.

Inom varje område ges konkreta exempel på arbete och faktorer som arbetsplatsen kan arbeta med för ett hållbart och långsiktigt hälso- och arbetsmiljöarbete. Guiden är därmed tänkt att användas för att både identifiera arbetsplatsens styrkor samt förbättringsområden.



Som komplement till guiden finns ett bildspel som beskriver grunderna i begreppet hälsofrämjande arbetsplatser. Se webbplats www.hfsnatverket.se

TEMAGRUPPENS DEFINITION:

"Hälsofrämjande arbetsplatser har förmåga att fokusera på god hälsa, att förebygga ohälsa samt att stödja tidig återgång i arbete efter sjukdom, på såväl individ-, grupp- som organisationsnivå."

GÖR SÅ HÄR

- Gå igenom de konkreta exempel som anges inom varje område för att identifiera Hur väl detta stämmer på er arbetsplats?
- Använd anteckningsfältet för kommentarer, reflektioner och ev. förslag på åtgärder.
- Välj sedan ut områden alt. specifika faktorer som arbetsplatsen kan arbeta vidare med på t. ex en arbetsplatsträff. Åtgärdsförslag förs över i en handlingsplan.

MÅL OCH VÄRDEGRUND

Polices och riktlinjer är kända hos medarbetarna

Värdegrunden är känd och vi arbetar utifrån den

Uppdrag och ansvarsområden är tydliga och kända hos medarbetarna

Vi följer upp mål och handlingsplaner på arbetsplatsträffar

Vi för dialog om spelregler och förhållningssätt på arbetsplatsen

Vi arbetar för att skapa engagemang och känsla av ett meningsfullt arbete

ANTECKNINGAR

SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE

ANTECKNINGAR

Regler, rutiner och instruktioner
är kända för medarbetarna

Vi gör arbetsmiljökartläggningar/
skyddsronder såväl fysiska som för
organisatorisk och social arbetsmiljö

Vid behov görs riskbedömningar

Vi gör utredning vid tillbud
och arbetsskador

Vi har dialog om krav och resurser

Vi gör prioriteringar vid hög
arbetsbelastning

Vi har skyddsombud på vår
arbetsplats

DELAKTIGHET & GEMENSKAP

ANTECKNINGAR

Medarbetarna är delaktiga
i verksamhetsplaneringen

Vi arbetar för ett gott samarbete
mellan medarbetare och olika
yrkeskategorier

Medarbetarna delges information
från lokala samverkansgruppen
vid behov

Vi arrangerar aktiviteter för att stärka gemenskapen

Medarbetarna är delaktiga i förbättringsarbetet

Medarbetarsamtalet är en förberedd dialog mellan chef och medarbetare

KOMMUNIKATIONS & MÖTESPLATSER

Våra information- och kommunikationsvägar är kända och tydliga

Våra mötesformer är strukturerade

Vårt samtalsklimat är öppet och tillåtande

Vi arbetar för en god feedbackkultur (återkoppling)

Vi avsätter tid för reflektion och avstämning

Vi uppmuntrar varandra till att både erbjuda och be om stöd och hjälp vid behov

Vi har regelbundna arbetsplats-träffar där medarbetarna är delaktiga och aktiva

ANTECKNINGAR

LEDARSKAP & MEDARBETARSKAP

Vi bidrar och tar ansvar till ett gott ledarskap och medarbetarskap

Vi tar ansvar för att vara delaktiga och engagerade

Vi bidrar alla till en god arbetsgemenskap

Vi bidrar till ett gott och inkluderande arbetsklimat

I medarbetarsamtalen för vi en dialog kring medarbetarens livssituation, och hälsa

ANTECKNINGAR

HÄLSA & ARBETSGLÄDJE

Kompetensutveckling inom området hälsa och arbetsmiljö erbjuds

Vi uppmuntras till att ta del av vårt friskvårdsutbud

Vi anordnar aktiviteter för att skapa trivsel och gemenskap

Vi planerar in raster och pauser för återhämtning under arbetstiden

ANTECKNINGAR

Vi har tydliga rutiner vad som gäller vid sjukfrånvaro

Rutiner för rehabilitering och arbetsanpassning är kända hos medarbetarna

Vi har hälsoinspiratör/ombud på vår arbetsplats

LÄRANDE & UTVECKLING

Vi uppmuntrar till utveckling och lärande i arbetet

Vi har en kompetensutvecklingsplan

Vi arbetar med ständiga förbättringar

Vi delar med oss av våra olika kompetenser och kunskaper och lär oss av varandra

Vi uppmuntrar auskultation och studiebesök på andra arbetsplatser

Vi har rutiner för introduktion av nyanställda på arbetsplatsen

Vi har rutiner för introduktion av studerande och praktikanter på arbetsplatsen

ANTECKNINGAR

LIKABEHANDLING & MÅNGFALD

ANTECKNINGAR

Riktlinjer för arbetet med likabehandling är kända hos medarbetarna

Vi uppmärksammar och diskuterar vikten av gott bemötande

Vi arbetar för ett normkritiskt förhållningssätt, där arbetsplatsens normer synliggörs

Vi tar till vara på varandras olikheter och erfarenheter

Vi har kunskap om och har dialog kring diskriminering, trakasserier och kränkande särbehandling

Kompetenshöjande insatser för arbetsplatsen inom området likabehandling erbjuds



Hälsofrämjande arbetsplatser är inget man får eller något som någon annan skapar.

Det är något vi skapar tillsammans på arbetsplatsen”

EVA VINGÅRD

KÄLLA:

ISM rapport 21 - Hälsa på arbetsplatsen, en sammanställning av kunskap och metoder
Hälsa och framtid i Kommuner och landsting - slutrapport
HFS-nätverket /Temagrupp Hälsofrämjande arbetsplats