

Verktyg och dialogkort; Hälsofrämjande arbetsplatser

Som stöd för utvecklingen till hälsofrämjande arbetsplatser har Region Kronoberg tagit fram ett verktyg med tillhörande dialogkort med åtta viktiga områden inom arbetsmiljö- och hälsa.

Syftet är att öka medvetenhet och komma igång med arbetssätt som kan skapa bättre förutsättningar för en hälsofrämjande arbetsplats. Medarbetarna ges möjlighet till dialoger för att ge förslag på förbättringar på arbetsplatsen.

Inom varje område ges konkreta exempel på arbete och faktorer som arbetsplatsen kan arbeta med för ett hållbart och långsiktigt arbetsmiljö- och hälsoarbete. Verktøget är därmed tänkt att användas för att både identifiera arbetsplatsens styrkor samt förbättringsområden.

Välj ut ett aktuellt område att arbeta med utifrån resultat från medarbetarenkät eller annan kartläggning eller efter behov/önskemål som har framkommit.

Bilden nedan visar exempel på vad de olika områdena kan handla om:

EXEMPEL PÅ VAD DE OLIKA
OMRÅDENA KAN INNEHÅLLA



Verktøget Hälsofrämjande arbetsplats (HFA):

Nuläget - Önskat läge - Hinder - Förslag på åtgärder och aktiviteter

På baksidan av verktøget finns:

- ✓ ”Exempel på önskat läge”, är de samma påstående som på finns även på dialogkorten
- ✓ ”Det här kan vi ta hjälp av”, länkar till interna webben.

Dialogkorten

Lyft påståendet i grupperna och för en dialog om;

”Hur väl stämmer detta?”

”Vad fungerar bra? Vad kan bli bättre? Så här kan jag bidra!

Verktøget HFA och dialogkorten kan användas tillsammans.

Starta dialog kring utvalt område med stöd av dialogkorten och använd HFA verktøget för att dokumentera.

Eller så kan dialogkorten användas separat, som en mindre övning.

Förberedelser:

- Skriv ut utvalt område av verktøget och dialogkorten eller visa via datorn.
(För utskrift av små dialogkort kan de beställas via Weblord. I annat fall finns de för utskrift på intranätet (PowerPoint bilder)
- Inled gärna med att visa [bildspel eller introduktionsfilm om hälsofrämjande arbetsplats](#).
- Dela in medarbetarna i mindre grupper.
- Utse medarbetare som antecknar det gruppen kommer fram till.
- Gruppen ansvarar tillsammans för att behålla fokus kring det aktuella området!

Kom igång:

Starta dialogerna i grupperna

Nästa steg

Sammanfatta dialogerna och gruppernas arbete. Vad kan förbättras och vad blir nästa steg i arbetet? Prioritera bland de åtgärder/aktiviteter som lyfts fram och för över dessa till:

[handlingsplan för arbetsmiljöförbättringar](#)

Exempel på förhållningsregler vid dialogerna:

- Det finns inga rätt eller fel.
- Vi lyssnar och talar växelvis.
- Vi visar respekt för varandras åsikter, erfarenheter och tankar.
- Vi har ett gemensamt ansvar för att detta arbete blir så bra som möjligt.
- Vi håller oss till ämnet.

Verktøget Hälsofrämjande arbetsplats med tillhörande dialogkort finns på interna webben under [Arbetsmiljö och hälsa- Hälsofrämjande arbetsplatser](#)

Områdena baseras på aktuell arbetsmiljöforskning och materialet har tagits fram efter inspiration av www.hfsnatverket.se