



Att arbeta med friskfaktorer i praktiken



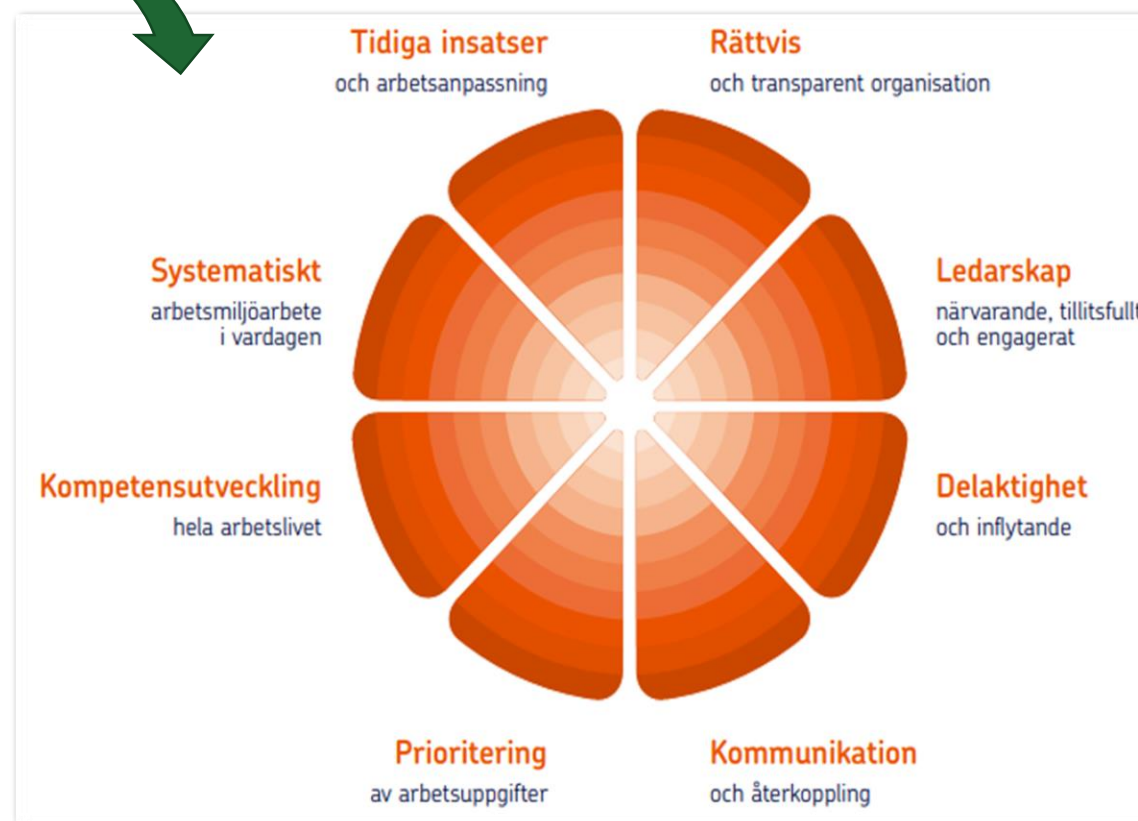
Region Kronoberg

Bakgrund

- Region Kronoberg har haft eget verktyg för en Hälsofrämjande arbetsplats, med tillhörande dialogkort sedan 2016, ny version 2018 (*framtaget med inspiration från temagruppen HFA*)



Källa: HFA-verktyget, Region Kronoberg



Källa: Friskfaktorhjulet, Suntarbetsliv

Processen startade

2023

- Startade processen inför byte till Suntarbetslivs Friskfaktorhjul

2024

- Politiskt beslut
- Utbildningen "Friskfaktorsteget i samverkan" (2 huvudskyddsombud och 2 st från HR-avd)
- Uppstart på chefsdag i september där två verksamhetsutvecklare från Suntarbetsliv deltog
Därefter varit olika teman vid chefsnätverk med koppling till friskfaktorer

2025

- Budgetuppdrag

Friskfaktorer

Vad har vi gjort? Vad gör vi?

- Workshop för verksamhetsnära HR
- "Friskfaktorer i praktiken" för arbetsmiljöteam (chef, skyddsombud och hälsoinspiratör) från hösten 2024 och framåt
- Information/ dialoger med skyddsombud
- Tema på hälsoinspiratörsträffar
- Ingår i ordinarie arbetsmiljöutbildningar
- Hälsoutvecklare och verksamhetsnära HR erbjuder stöd till verksamheter

2024-2025

Verktyg och metoder

- Revidering av dialogmaterial för arbetsplatser
- Information och dialogmaterial chef/ledningsgrupper
- Pulsmätning 2 ggr/ år:
Fyra extra frågor "Den goda arbetsplatsen" utöver HME och HSE
- Nytt intranät: Arbetsmiljö och hälsa

Intranätet:

Arbeta med arbetsmiljö



➔ Stärka arbetsmiljön



➔ Undersöka
arbetsmiljön



➔ Bedöma och
förebygga risker



➔ Ohälsa, sjukdom
eller skada

Olika sätt att arbeta med friskfaktorer

- Vilken friskfaktor känns mest angelägen att börja med?
- Utgå från Pulsmätningen (*vår medarbetarenkät*)
- Chef och skyddsombud/arbetsmiljöteam [Friskfaktorplaneraren](#)
- Arbetsgruppen inventerar nuläget [Friskfaktorkulturen](#)
- Material/ reflektionsfrågor vid APT eller andra möten
- Material/ reflektionsfrågor för chef och ledningsgrupper

Uppföljning efter workshop med chefer, skyddsombud och hälsoinspiratör

Vi har använt dialogmaterial i små grupper, varit bra. Kommer fortsätta med det framöver.

Det klinikövergripande arbetsmiljöteamet fick i uppgift att delaktiggöra alla klinikens arbetsgrupper i dialog om kommunikation. Behovet kom från resultatet i pulsmätningen

Vi har påbörjat att använda friskfaktorer vid förändring och har mål att komma igång med det mer konkret.

Skapat arbetsmiljömål som är kopplat till friskfaktorerna.

Vi har gjort gemensam prioritering på APT så vi inte springer på alla bollar.

Vi har arbetat med olika friskfaktorer på APT och i det dagliga arbetet. Vi har tagit fram gemensamma spelregler, jobbar ned tydlig haft teamutvecklingsdagar

Arbeta med reflektion i arbetsgruppen varje vecka. Fortsätta med transparent information mellan chef och arbetsgrupp

Gjort skattning på arbetsplatsen, och lyft det som kom fram på apt. Gjort vissa justeringar i dagliga rutiner, reflektioner med mera.



**Nu planerar vi för att
sprida goda exempel**

Framgångsfaktorer

- Vi har arbetat med friskfaktorer under lång tid
- Politiskt beslut
- Chefsnätverk 4 ggr/ år
- Arbetsmiljöteam arbetar tillsammans på arbetsplatserna
- Tydlig information på intranätet
- Dialogmaterial för arbetsgrupp och chef



Budget 2026 med flerårsplan 2027-2028

Exempel på prioriterade uppdrag

Ge förutsättningar för stärkta friskfaktorer i organisationen

- Region Kronoberg ska vara en organisation som präglas av starka friskfaktorer. På övergripande nivå handlar det om att arbeta med de organisatoriska förutsättningarna för en god arbetsmiljö.

Fortsatt arbete med friskfaktorer

- Verksamheterna ska genomföra aktiviteter för att stärka friskfaktorerna på sina arbetsplatser.

”

"Region Kronoberg ser att arbetet med friskfaktorer och att fokusera på det som faktiskt fungerar, bidrar till en hållbar arbetsmiljö där medarbetare mår bra, och trivs. Det är ett konkret sätt för oss att bygga en kultur där människor känner sig sedda, engagerade och vill bidra långsiktigt."

Hälsning från Lina Tibbelin tf HR direktör

Tack för mig

Annelie Lageson hälsoutvecklare

HR staben Region Kronoberg

annelie.lageson@kronoberg.se



REGION
KRONOBERG