



**Utveckling av utemiljöer och
behandlingsinsatser inom hälso- och
sjukvårdens verksamheter**

Vilken region kommer du ifrån?

region uppsala

gotland

västra götaland

återhämtning uppsala

region västernorrland

region gotland

västra götalandregionen

örebro

vgr

välstånd

energi

glädje



Mentimeter



Vad arbetar du med?

strokerehabilitering
fysioterapeut strateg
social hållbarhet fysioterapi energi och lugn
hälsofrämjande sjukhus
metodutveckling
hållbarhet teknisk förvaltare
verksamhetsutvecklare
rehabilitering arbetstera



Vad betyder utemiljön för dig i ditt arbete?

Välmående

Glädje

Välbefinnande för patienten

mycket viktigt, ger energi och återhämtning

Glädje och återhämtning

Återhämtning

Stimulerande.

Avspänning

Stressreduktion, välbefinnande,

Vad betyder utemiljön för dig i ditt arbete?

För egen del energi och inspiration

Mervärdet att kombinera fysisk aktivitet och positiva effekter av naturen

Glädje och välbefinnande för både mig som behandlare och för patienterna



Arbetar du aktivt med/i utemiljön i dag? Ge gärna exempel:

Nej

Nej

Nej

Sporadiskt.
Huvudsakligen
vårdmiljöer inne

Ja som
byggprojektledare

Ja med att förbättra
hälsofrämjande
aspekter

Nej bara indirekt

Ja, sommartid i vår
rehabträdgård.

Gång- och
balansträning

Arbetar du aktivt med/i utemiljön i dag? Ge gärna exempel:

Upphandling av grönyteskötsel

patientarbete i rehabträdgård olika förutsättningar

Nej, men nära kollega som har utgångspunkt mer om utemiljö kopplat till samhällsperspektivet.

Gå-, balans- och trappträning.

lotsar till hälsofrämjande träning i naturen

Är det något du tycker saknas för att kunna erbjuda insatser utomhus på din arbetsplats? Ge gärna exempel.

Yta-så tätt byggt

Ytor

Kunskap, vilja och fantasi

Gröna ytor, ytor för avskildhet, lekbara ytor etc

Trevliga och inbjudande platser - enbart personal på den aktuella platsen

Möjlighet att ta sig ut till de fina miljöerna

tid för att förbereda, hålla efter i trädgården, behövs hjälp för allmän skötsel

Budget för utemiljö bortprioriteras tyvärr ofta

Vi har en befintlig rehabträdgård och en närliggande grönområde där patienten kan gå i stigar i skogsmiljö.



Är det något du tycker saknas för att kunna erbjuda insatser utomhus på din arbetsplats? Ge gärna exempel.

Bra samarbetspartners för att tillsammans utveckla hälsofrämjande miljöer

