

## Bakgrund och inledning

# *Ensamhetsprojektet* med pilot

Johanna Lindberg

Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen, Region Stockholm

Avdelning Kunskapsutveckling, Enhet Hälsoutveckling

[johanna.lindberg@regionstockholm.se](mailto:johanna.lindberg@regionstockholm.se)

08-123 134 39 (sms: 0739613745)

# Bakgrund till Ensamhetsprojektet

- Politiskt uppdrag från Hälsa- och sjukvårdsnämnden (HSN) till Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen (HSF), löper 2019-2021
- att pilottesta arbetssätt för primärvården att identifiera ensamhet bland äldre och att slussa patienter vidare i samverkan med kommun och civilsamhälle

# Ansvariga i Ensamhetsprojektet

HSF med stöd i arbetet av

-Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), främst gällande utvärdering, Lene Lindberg

-Akademiskt Primärvårds Centrum (APC), främst gällande metodstöd till vårdcentralerna, Lena Lund, projektledare Pernilla Alencar Siljehag

# Inom Ensamhetsprojektet

- Pilotprojekt med ett antal vårdcentraler och kommuner med civilsamhälle inkluderat
- Det finns 2 rapporter om ensamhet framtagna;

Ensamhet i Stockholms län, om förekomsten av ensamhet och samband med psykisk och fysisk hälsa, dödlighet och vårdnyttjande.

Strategier för att förebygga ensamhet hos äldre – kunskapssammanställning

- Slutrapport första kvartalet 2022

# Arbetsgången

- CES gjorde en internationell kartläggning av evidensläget gällande insatser relevanta för ensamhet kopplat till äldre
- och i samverkan och avstämning med referensgrupp\* och politiker framkom att bedömningsverktyget De Jong Giervald är bäst lämpat i den gällande kontexten med ensamhet, äldre, primärvården i Region Stockholm.
- Vårdcentraler med kommuner tillfrågades utifrån en sammanvägning av geografisk spridning i regionen, stor andel listade äldre på vårdcentralen, intresse i frågan, erfarenhet av tidigare arbete med ensamhet och/eller äldre.

\* Bestående av representanter från CES, APC, HSF, Regionala programområdet äldre (RPO äldre), Äldre FOU:er, vårdcentraler, kommuner, frivilligsektorn/civilsamhället

# Deltagande aktörer i piloten

- Gustavsbergs vårdcentral och Värmdö kommunområde
- Östra vårdcentralen och Upplands Väsby kommunområde
- Hässelby vårdcentral och Stockholm Stad/Hässelby-Vällingby stadsdelsområde
- Forum vårdcentral och Nacka kommunområde

# Fortsättning av arbete med ensamhet?

- Det finns i planeringen att fortsätta arbete med ensamhet under 2022
  - att sprida arbetssättet från piloten till fler vc
  - att titta på möjligheten att inkludera fler målgrupper

## Utifrån

- HSN Budget 2022
- HSN beslut hösten 2020, okt 2021
- Rapporterna