

HFS-nätverkets digitimmar våren 2023

HFS-nätverkets digitimmar är ett bra sätt att på kort tid fördjupa sina kunskaper inom ett område. Genom att delta i flera digitimmar får vi ett helhetsperspektiv på hälsofrämjande hälso- och sjukvård.

Syftet med digitimmarna är att vi ska lära och inspireras av varandra, hitta nya kontakter, upptäcka gemensamma områden och starta nya samarbeten.

Anmälan

Du anmäler dig till digitimmarna via länken vid respektive timme. Direkt efter anmälan får du en anmälningsbekräftelse till din e-post. Spara den bekräftelsen, däri finns den länk som du sedan använder för att koppla upp dig till digitimmen.

Varmt välkomna!

Program

Regional implementering av nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling

Datum: 19/1 kl. 13:00-14:00

Målgrupp: Personer som är involverade i att implementera det nationella vårdprogrammet på regional nivå.

Digitimmen ger en inblick i hur Västra Götalandsregionen tagit sig an det nationella vårdprogrammet. Fokus vid denna digitimme ligger på en GAP-analys mellan vårdprogrammets rekommendationer och faktiskt nuläge i arbetssätt, men vi får även en beskrivning av hela processen för implementering. Diskussioner och erfarenhetsutbyte i smågrupper.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Cancerprevention med fokus matvanor och fysisk aktivitet - HFS temagrupper i samverkan med regionala cancercentrum (RCC)

Datum: 9/2 kl. 14:00-15:00

Målgrupp: Processledare inom HFS samt medarbetare och chefer inom hälso- och sjukvården och friskvården som arbetar med sjukdomsprevention och/eller cancerrehabilitering.

Cancer kan drabba vem som helst, även den som lever hälsosamt. Forskning tyder dock på att 30-50 procent av all cancer skulle kunna förebyggas. I den [europeiska kodexen](#) mot cancer anges tolv åtgärder som människor själva kan vidta för att minska risken för cancer. Rekommendationerna är baserade på de senaste vetenskapliga rönen. För att göra kodexen mot cancer mer känd genomförs den europeiska kampanjen [PrEvCan](#), som initierats av [European Oncology Nursing Society](#) (EONS). Kampanjen pågår oktober 2022 till september 2023. Under januari 2023 kommer fysisk aktivitet att vara i fokus och under februari matvanor. Under denna digitimme kommer du att få ta del av arbetet med cancerprevention i olika regioner och exempel på aktiviteter och verktyg som används i preventionsarbetet inom områdena fysisk aktivitet och matvanor. Medverkar gör representanter från temagrupp Fysisk aktivitet, temagrupp Matvanor samt NAG prevention inom RCC.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Riktade hälsosamtal - evidens för deras effekt och betydelsen av samhällsintervention

Datum: 21/2 kl. 11:00-12:00

Målgrupp: Alla som är intresserade av primärpreventiva insatser mot våra stora folksjukdomar, särskilt beslutsfattare samt verksamma i primärvården.

En expertgrupp har, på uppdrag av NPO levnadsvanor inom SKRs Kunskapsstyrning, genomfört en systematisk kunskapsgenomgång av hälsoeffekter av den svenska modellen för Riktade hälsosamtal. Under digitimmen redovisas resultaten från kunskapsgenomgången av två av gruppens medlemmar:

- *Resultat av kunskapsgenomgång avseende överlevnad och riskfaktorer. Margareta Kristenson, ordförande i expertgruppen, professor emerita/överläkare i socialmedicin och folkhälsovetenskap, Linköping.*
- *Samhällsintervention – viktig, nödvändig, genomförbar? Lars Jerdén, medlem i expertgruppen, docent och specialist i allmänmedicin, Falun*

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Jämlik munhälsa och tandvård på lika villkor - kan det åstadkommas genom samverkan?

Datum: 8/3 kl. 13:00-14:00

Målgrupp: Personer som på strategisk nivå verkar för en hälsofrämjande och jämlik hälso- och sjukvård samt övriga intresserade.

En god och jämlik munhälsa och tandvård skapas bäst av tandvård, övrig vård och omsorg tillsammans. Genom att individen sätts i centrum och de organisatoriska mellanrummen fylls, kan en vård skapas som baseras på individens behov. Medverkar för att prata om detta gör Elisabeth Wärnberg Gerdin, Medicinalråd tandvård och munhälsa, Socialstyrelsen.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Hälsa inför, under och efter graviditet

Datum: 28/3 kl. 09:00-10:00

Målgrupp: Personal och chefer inom Familjecentraler, personer som på strategisk nivå arbetar med folkhälsa samt övriga intresserade.

Hälsokoordinatorerna Sandra Vikman och Therese Nygren presenterar projektet Hälsa, inför under och efter graviditet som bedrivs inom Mödrahälsovården i Region Kalmar län sedan januari 2020. Som en del utav projektet erbjuds samtalsstöd inför, under och efter graviditet till kvinna och partner. Stöd ges inom områdena fysisk aktivitet, kost, tobak och stress, för att förbättra hälsan hos målgruppen och eventuell familj. Under digitimmen får vi ta del av bakgrund till projektet, genomförande, ekonomisk analys samt resultat.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

**HFS**

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Standards för hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Datum: 17/4 kl. 13:00-14:00

Målgrupp: HFS processledare, strateger som på övergripande nivå verkar för en hälsofrämjande och jämlik hälso- och sjukvård i regionen samt medarbetare som på operativ nivå utvecklar ett hälsofrämjande förhållningssätt.

[Dessa standards](#) återspeglar policyområden, praxis och evidens för att stödja en bredare implementering av HFS vision. Vi får en genomgång av de fem områden som täcks in av standards och hur de kan utvärderas i en region. Förväntan är inte att en vårdorganisation enkelt kan leva upp till alla dessa standards. Förhoppningen är att de ska uppmuntra till en fokusering av organisationens strategi för att bättre hantera övergripande utmaningar inom hälso- och sjukvården samt skapa en hälsofrämjande kultur i organisationen. Diskussion i mindre grupper om hur standards kan stödja HFS-arbetet.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

HFS erbjudande och betydelse för medlemsregionerna

Datum: 11/5 kl. 11:00-12:00

Målgrupp: HFS processledare.

Under 2022 påbörjade HFS-nätverket ett utvecklingsarbete för att tydliggöra HFS budskap och erbjudande till medlemsregionerna. Under denna digitimme kommer vi att ta del av resultatet och få utrymme för att diskutera hur vi kan kommunicera det i hemregionerna för att underlätta omställningen till en hälsoorientering.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Vad är det som påverkar barns hälsotillstånd och utveckling av fetma?

Datum: 25/5 kl. 11:00-12:00

Målgrupp: Personer som arbetar med barns hälsa och vill ta del av forskning på området.

Pontus Henriksson, universitetslektor och docent i näringsfysiologi, Linköpings Universitet, medverkar och berättar om aktuell och kommande forskning inom området nutrition, fysisk aktivitet, obesitas och hälsa hos barn.

[Anmäl dig via denna länk.](#)

Hur har din region organiserat arbetet med folkhälsa och hälsofrämjande hälso- och sjukvård?

Datum: 8/6 kl. 10:00-11:00

Målgrupp: Personer som inom regioner arbetar med folkhälsa och/eller hälso- och sjukvård på strategisk nivå.

Under den här digitimmen får ni ta del av en övergripande bild av hur Region Sörmland och Region Stockholm har organiserat sitt arbete med folkhälsa och hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Hur påverkades uppdraget kring folkhälsa av regionbildningen, var i organisationen finns HFS processledare, vilka mötesplatser och samarbeten finns mellan olika delar i organisationen? Fokus under timmen kommer sedan vara på en gemensam dialog och erfarenhetsutbyte i smågrupper, vi pratar om utmaningar och framgångsfaktorer, hur olika regioner har löst frågan, vad ni upplever fungerar och var



HFS

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

det fortfarande finns saker att lösa. Förbered dig gärna inför timmen genom att fundera på nedan frågeställningar:

- *Hur har ni organiserat arbetet med hälsofrämjande hälso- och sjukvård samt folkhälsa i din region?*
- *Vad har ni för mötesplatser, samverkansytor för att sammanföra personer som arbetar inom hälso- och sjukvård respektive regional utveckling?*
- *Utmaningar och framgångsfaktorer?*

[Anmäl dig via denna länk.](#)