

Handläggare
Iwona Jacobsson (ijn018)**Beslutat av**
Regionfullmäktige**Gäller för**
Regiongemensamt**Dokumenttyp**
Policy**Giltigt från och med****Fastställt****Reviderat****Dokumentnr / Version**
365004 / Version A.K.**Processägare****Granskare**
Peter Möllerswärd (pmd001)**Ytterligare information**

Policy för en tobaksfri Region Västernorrland

Regionens policy för en tobaksfri Region Västernorrland riktar sig till medarbetare, patienter och befolkning i Västernorrlands län. Chefer och medarbetare i Region Västernorrland ansvarar gemensamt för att policyn efterlevs.

Region Västernorrland är en viktig aktör för det fortsatta arbetet för minskat tobaksbruk i länet och ska som föregångare visa på betydelsen av att arbeta med tobaksprevention inom hälso- och sjukvården. Regionen ska aktivt stödja den egna personalen till tobaksfrihet samt erbjuda stöd till patienter och länets invånare som vill bli tobaksfria.

Tobaksfri – rökfri miljö

Regionens arbetsplatser är rökfria. Snusfrihet är önskvärd.

För att förhindra att tobaksrök tränger in i lokaler där regionen har sin verksamhet finns rökfria zoner vid entréer och runt byggnader. Tobaksprodukter förekommer inte i kaféer, kiosker och andra försäljningsställen där regionen har sin verksamhet.

Personal

All personal är rökfri under arbetstid (det gäller även e-cigarett och vattenpipa). Snusfrihet är önskvärd. Medarbetare som väljer att röka ska stämpla ut, byta till privata kläder och nyttja rökplatserna utomhus.

Om det finns medarbetare inom Region Västernorrland som vill sluta röka eller snusa kan medarbetaren vända sig till sin chef för att få stöd. Chefen kan i sin tur kontakta företagshälsovården i de fall det behövs. Företagshälsovårdens tjänster gällande tobaksavvänjning utgår från medarbetarens individuella behov.

All personal ska informeras om regionens tobakspolicy av närmaste chef. Vid rekrytering av nya medarbetare framgår att regionen är tobaksfri. Även förtroendevalda i regionens nämnder och styrelser rekommenderas ta del av den informationen.

Patienter

Vid besök inom hälso- och sjukvård ska patienter uppmuntras och motiveras till tobaksstopp. Patienter ska hänvisas till rökplatser utanför sjukhusen. Patienten får själv, eller med hjälp av anhöriga/andra, ta sig till dessa.

Vid planerade operationer ska patienter vara rökfria 8 veckor före och 8 veckor efter operation.

Befolkning i Västernorrlands län

Besökande till regionens verksamheter ska uppmanas att respektera de tobaksfria zonerna. Region Västernorrland ska samverka med kommuner och andra myndigheter och organisationer som arbetar med tobaksprevention där målet är att främja tobaksfrihet och förhindra nyrekrytering av rökare.

Övrigt

Chefer ansvarar för att ta upp avvikelser från tobakspolicyn med sina medarbetare. Policyn gäller även för entreprenörer och alternativa driftsformer inom regionens verksamhet.

Vi investerar i vår egen och andras hälsa genom att främja ett tobaksfritt liv!

Bakgrund till policyn

Regionens policy för tobaksfrihet utgår från ett flertal internationella och nationella styrdokument för tobaksprevention med mera:

- WHO:s globala ramkonvention för tobakskontroll
- Tobakslagen 1993:581
- SOU 2017:47 Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa – Förslag för ett långsiktigt arbete för en god och jämlik hälsa
- Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer för Prevention och Behandling vid ohälsosamma levnadsvanor www.socialstyrelsen.se
- Region Västernorrland. Behandlingslinje för rökavvänjning, www.rvn.se

Region Västernorrland är medlem i nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård (HFS), där åtagandena är att arbeta för en tobaksfri miljö och öka andelen tobaksfria medarbetare och medborgare.

Policyn antagen av Regionfullmäktige xxxx-xx-xx och gäller tills vidare.

Det här innebär policyn

Policy för en tobaksfri Region Västernorrland

Policyn för en tobaksfri Region Västernorrland riktar sig till patienter, medarbetare och länets invånare. Chefer och medarbetare i Region Västernorrland ansvarar gemensamt för att policyn efterlevs.

Miljöer

- Rökning är endast tillåten utomhus på anvisade platser. Rökplatserna finns tydligt anvisade. Avståndet till rökplatserna ska vara minst 10 meter från entréer och luftintag. Patienter, besökare, medarbetare, studerande och entreprenörer som vistas inom regionens områden informeras om policyn för en tobaksfri Region Västernorrland.
- Inga tobaksprodukter säljs i regionens lokaler (det gäller även e-cigarettor och vattenpipa).

Patientmötet

- Patienter tillfrågas, där det är lämpligt, om tobaksvanor och tobaksbruk journalförs.
- Tobaksbrukande patienter:
 - motiveras till tobaksfrihet
 - erbjuds vid behov avvänjningsstöd
 - erbjuds kostnadsfria nikotinläkemedel vid sjukhusvård.

Arbetstiden

- Vid rekrytering av nya medarbetare framgår att regionen är tobaksfri. Även förtroendevalda i regionens nämnder och styrelser rekommenderas ta del av den informationen.
- Patientmöten är rök- och snusfria.
- Medarbetare som väljer att röka stämplar ut, byter till privata kläder och nyttjar rökplatserna utomhus.
- Medarbetare som vill bli tobaksfria erbjuds avvänjningsstöd. Det rekommenderas även förtroendevalda.

Om det finns medarbetare inom Region Västernorrland som vill sluta röka eller snusa kan medarbetaren vända sig till sin chef för att få stöd. Chefen kan i sin tur kontakta företagshälsovården i de fall det behövs. Företagshälsovårdens tjänster gällande tobaksavvänjning utgår från medarbetarens individuella behov.

Befolkningen

- Region Västernorrland samverkar med kommuner och andra myndigheter samt organisationer som arbetar med tobaksprevention. Kunskap om tobakens skadeverkningar och information om tobaksavvänjning är lättillgänglig för befolkningen.

Vinster med tobaksprevention

Tobaksbruk är ett av de största folkhälsoproblem som går att förebygga och behandla. Tobaksbruk leder till höga kostnader för regionen och individen samt leder till ohälsa, varför tobaksprevention är en av samhällets mest kostnadseffektiva åtgärder för att förbättra folkhälsan.