

Varmt välkomna till

NATIONELLT FORSKARMÖTE – RIKTADE HÄLSOSAMTAL 2025!

Arrangör: Centrum för primärvårdsforskning (CPF)



Kristina Sundquist, professor, distriktsläkare, verksamhetschef
Victoria Lazer, forskningssjuksköterska
Daniela Bengtsson, projektassistent
Emelie Stenman, docent, teamledare
www.cpf.se

Centrum för primärvårdsforskning leder forskningsprojektet om Riktade hälsosamtal i Skåne

- Tätt samarbete med den centrala metodstödsgruppen ända sedan piloten 2020
- Kohortstudie med biobank
- Cirka 60 % av deltagarna är med i forskningsprojektet: Tack vare engagerade samtalsledare, undersköterskor och sekreterare!



Vi har bland annat funnit att...

- Män, lågutbildade och utlandsfödda är underrepresenterade i hälsosamtalen.
- Var fjärde 40-årig man i Skåne har förhöjd risk (2,5 % till < 7,5 %) för kardiovaskulär händelse inom 10 år (enligt SCORE2).
- Riskfaktorer tenderar att ansamlas: t.ex. är bukfetma associerat med psykisk ohälsa, social utsatthet, rökning och ärftlighet för hjärtkärlsjukdom.
- Både självskattad psykisk ohälsa och självskattad dålig tandhälsa har samband med kardiovaskulär risk.
- **Fortsättning följer:** ettårsuppföljning av levnadsvanor, riskfaktorer hos utsatta grupper, långtidsuppföljning av diagnoser, med mera!

EU-projekt: Joint Action

- Centrum för primärvårdsforskning är svensk representant i en 4-årig "Joint Action" om sjukdomsprevention och hälsosamma levnadsvanor.
- Vår uppgift: att sprida information om metoden Riktade hälsosamtal i Europa.
- Start i november 2025.

31st International Conference on Health Promoting
Hospitals and Health Services

Creating Sustainable Healthcare Systems to Promote Equity and Resilience in Times of Global Crisis

May 20-22, 2026
Malmö, Sweden



hphconferences.org/malmo2026



Call for Abstracts now open!

Program:

13.00–13.10 **Välkomna!**

Kristina Sundquist, professor, distriktsläkare, verksamhetschef, Centrum för primärvårdsforskning, Region Skåne, Lunds universitet

13.10–13.40 **FINGER-studien, förbättrad hjärnhälsa med livsstilsinterventioner**

*Miia Kivipelto, professor i klinisk geriatrik, Karolinska Institutet
Specialistläkare, Karolinska Universitetssjukhuset*

13.45–14.15 **Tandhälsa och kardiovaskulär prevention – nytt samarbete kring RHS**

*Peter Nymberg, disputerad distriktssköterska, Centrum för primärvårdsforskning, Region Skåne
Nils Oscarson, disputerad tandläkare, tf. forskningschef Folktandvården Skåne*

14.20–14.35 **Digitala hälsosamtal – resultat från pilotstudien**

Nina Nordin, folkhälsostrateg och samordnare Riktade hälsosamtal Region Västernorrland

14.35–14:50 **Paus**

14:50–15.10 **Om hälsosamtal på rättspsykiatrisk klinik**

Mikael Vestlund Wibom, distriktsläkare, doktorand Lunds universitet, distriktsläkare

15.20–15.35 **Validering av nya kostfrågor i RHS**

*Lisbeth Johansson, forskare, Futurum, Region Jönköpings län, Jönköping University
Kristina Lindvall, universitetslektor, dietist, Region Västerbotten samt Umeå universitet*

15.35–16.00 **Utrymme för diskussion, avslutning**

Flexibel avslutningstid – dock max till 16.30