

## Årets dietist – med passion för hälsan

– Numera lyfts dietister fram på många viktiga arenor för hälsan, men för bara tio år sedan var det inte en självklarhet att dietister fanns med vid förebyggande och hälsofrämjande arbete. Nu står betydelsen av mat och nutrition högre upp på agendan – det är till stor del ett resultat av god samverkan och ett långsiktigt förändringsarbete.

Det menar Året dietist, Christin Anderhov Eriksson, som har arbetat som dietist i drygt trettio år. Hon är sedan länge ordförande för den grupp som arbetar med matvanor inom nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS) och under många år har hon även varit en engagerad projektledare i det utåtriktade arbete som Dietisternas Riksförbund gjort på uppdrag av Socialstyrelsen.

Matvanorna har stor betydelse för hälsa och välmående, men även för sjukdomsrisk. Ohälsosamma matvanor är en av de främsta orsakerna till sjukdom och för tidig död i Sverige idag – hälsosamma matvanor skulle kunna förhindra eller senarelägga hela 14 procent av alla dödsfall, och sambanden är ännu större vid hjärt- och kärlsjukdom, typ 2-diabetes, övervikt och obesitas (fetma) samt ett flertal olika cancerformer. Dietistens kompetens är viktig för att sprida kunskap om sambanden och bidra med verktyg och metoder för en bättre folkhälsa.

Christin Anderhov Eriksson är dietist inom barnhälsovården i Region Östergötland och arbetar bland annat med behandling av obesitas hos barn 4-12 år. Hon är även ordförande i HFS-nätverkets temagrupp för matvanor, deltar i Nationell arbetsgrupp (NAG) Vårdförlopp levnadsvanor samt är processledare i preventionsgruppen inom Regionalt Cancercentrum (RCC). Hon är dessutom en av projektledarna för Dietisternas Riksförbunds levnadsvaneprojekt sedan 2013.

– Mitt fokus är att verka för att hälso- och sjukvården ska implementera arbetet med att uppmärksamma och stödja personer med ohälsosamma levnadsvanor, och att öka möjligheterna till hälsosamma mat- och rörelsevanor för barn och unga. Enligt [Barnkonventionen](#) har alla barn rätt till bästa möjliga hälsa. Det känns oerhört betydelsefullt och viktigt att bidra till detta, säger Christin Anderhov Eriksson.

### Nominerad av inspirerade kollegor

Christin Anderhov Eriksson är en stor inspirationskälla och förebild för dietistkollegor i hela landet, bland annat genom hennes sätt att samverka med andra aktörer och fokusera på möjligheter – alltid med målgruppens hälsa och hälsosamma levnadsvanor i sikte.

I nomineringen står bland annat att *“Christin är värdefull för sitt brinnande engagemang och förmåga att främja goda hållbara matvanor på evidensbaserad grund genom att inkludera alla berörda, och med ett tålmodigt förhållningssätt hitta vägar till samverkan lokalt, nationellt, tvärprofessionellt samt med berörda myndigheter och organisationer. Christins insats har gjort, och gör skillnad framåt, såväl för kollegor, patienter och anhöriga som för andra yrkesgrupper och för folkhälsan i stort”*.

Dietisternas Riksförbund gratulerar Årets dietist till priset, som delades ut vid årsmötet 24 mars.

### För direkt kontakt med Årets dietist, kontakta:

Christin Anderhov Eriksson  
Leg. dietist  
christin.anderhov-eriksson@drf.nu  
073-316 25 43

### För mer information och kontakt med Dietisternas Riksförbund, kontakta:

Sophie Cairns  
Leg. dietist, styrelseledamot Dietisternas Riksförbund  
sophie.cairns@drf.nu

**Dietisternas Riksförbund (DRF)** är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande minst 3 års högskolestudier. Av DRF:s medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt livsmedels- och läkemedelsföretag.  
[WWW.DRF.NU](http://WWW.DRF.NU)



**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND