

## Inbjudan till inspirationsträff

### ”Brukarinflytande – är det viktigt?”

Temagrupp Psykisk hälsa bjuder in till en förmiddag med tema ”Brukarinflytande – är det viktigt?”. En inspirationsträff för dig som arbetar med psykisk hälsa.

Föreläsningar med goda exempel på utvecklingsarbete för förbättrat brukarinflytande med syfte att sprida kunskap, inspirera, stärka och motivera.

**Dagen kan med fördel följas upp med lokala samtal i respektive region!**

**Datum:** Tisdagen den 4 oktober kl. 09:00-12:00

**Plats:** Digitalt via Zoom.

**Målgrupp:** Inspirationsträffen riktar sig primärt till dig som har ett övergripande uppdrag inom psykisk hälsa eller på annat sätt är engagerad i frågorna.

**Sprid gärna vidare till intresserade!**

**Kostnad:** Inspirationsträffen är kostnadsfri.

**Anmälan:** Senast **3 oktober** via [den här länken](#) (klicka på Add to Calender i bekräftelsemejllet för att få in mötet i din kalender).

**Program**

09:00 Introduktion till brukarinflytande, *Magnus Werner*  
09:30 Hinder och möjliggörare – för ett framgångsrikt brukarinflytande, *Lovisa Lundqvist, NSPH*  
10:30 Paus  
10:45 Människorättsbaserat arbete – erfarenheter från Västra Götalandsregionen, *NSPH Västra Götaland och Göteborg, Västra Götalandsregionen*  
11:45 Avrundning, *Hjärnkolls ambassadör*  
12:00 Avslut

Moderatorer: Helena Forsman, "Frisk och Fri" NSPH och Anna Frisk, Region Jämtland Härjedalen

Se nästa sida för mer utförligt program.



## 09:00 Introduktion till brukarinflytande

Vad är brukarinflytande och varför är det så viktigt i effektiviseringen av offentlig verksamhet? Varför är brukarinflytande centralt i omställningen till god och nära vård och vilka är vinsterna för patienter, brukare, anhöriga, personal och verksamheter?

*Magnus Werner har arbetat som inflytandekoordinator i Region Sörmland och socialpsykiatri i Sörmlands kommuner tom 220930. Numer verksam som social företagare inom psykisk ohälsa, återhämtning och brukarinflytande. Egnerfaren, bipolär sjukdom, men har även arbetat inom såväl psykiatri som somatisk vård som undersköterska/mentalskötare. Aktiv i brukarrörelsen lokalt, regionalt och nationellt.*

## 09:30 Hinder och möjliggörare – för ett framgångsrikt brukarinflytande

Vad krävs för ett framgångsrikt brukarinflytande, vad är viktigt att få med i arbetet och hur gör man för att komma igång? I den här föreläsningen kommer vi att prata om vad som behöver finnas på plats för ett lyckat brukarinflytande och ni kommer få framgångsexempel från regioner som redan är igång. NSPH (Nationell Samverkan Psykisk Hälsa) har arbetet med brukarinflytande i många år och har samlat sina erfarenheter och lärdomar i Handbok i brukarinflytande.

*Lovisa Lundqvist är utbildningskoordinator på NSPH och arbetar för att fler kommuner och regioner, tillsammans med brukarrörelsen, ska börja arbeta med brukarinflytande lokalt.*

## 10:30 Paus

## 10:45 Människorättsbaserat arbete – erfarenheter från Västra Götalandsregionen

Västra Götalandsregionen har under tio års tid prövat och utvecklat ett människorättsbaserat arbetssätt, bland annat inom psykiatri. Delaktighet och inkludering är centrala principer i ett människorättsbaserat arbete och vi kommer under föreläsningen att få ta del av de erfarenheter, utmaningar och möjligheter som Västra Götalandsregionen har på området.

*Agneta Persson, Samordnare förenings- och mänskliga rättighetsuppdrag, egenspecialist, NSPH Västra Götaland och Göteborg*

*Anna-Karin Engqvist, Samordnare förenings- och mänskliga rättighetsuppdrag, egenspecialist, NSPH Västra Götaland och Göteborg*

*Marie Wennergren, vårdenhetschef, Psykiatri affektiva, Västra Götalandsregionen*

*Maria Talja, regionutvecklare, Västra Götalandsregionen*

*Emma Broberg, regionutvecklare, Västra Götalandsregionen*

## 11:45 Avrundning

Hjärnkolls ambassadör.

## 12:00 Avslut

**Varmt välkomna!**